



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Januar/Februar Copa-blad 1/2006



Forældregruppens
børn på oplevelsestur
se side29

Fredensborg/Humlebæk kommune er desværre stadig en sort plet

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Et nyt år er begyndt. Juleferien er slut og arbejdet kalder. Stomiforeningen COPA vil starte året med at sende et mindre pænt klagebrev til Fredensborg/Humlebæk kommune.

I sidste medlemsblad var der en del skriveri om Karlebo, Fredensborg/Humlebæk og andre kommuner, der ikke ville overholde lovens bogstaver vedr. valg af leverandør af personlige hjælpemidler. Den sorteste plet (kommune) er helt suverænt Fredensborg/Humlebæk Kommune. Den indtager en 1. plads langt foran andre kommuner, der har gjort sig mindre heldigt bemærket. Karlebo Kommune har sendt en undskyldning til de berørte personer over fejlbehandlingen. Så her er alt i orden.

Fredensborg/Humlebæk kommune lavede samme fejl, som der skete i Karlebo Kommune. Men personalet på rådhuset i Fredensborg/Humlebæk lader sig ikke sådan påvirke af et utal af klager med krav om, at de bør og skal overholde lovens tekst i bl.a. serviceloven. Nogle brugere har bedt om oplysning på priserne til hjælpemidlerne hos kommunens valgte leverandør. Selv et brev fra Socialministeriet vedr. hjælpemidler efter serviceloven, erkender de ikke teksten af (*Brevet er her i bladet på side 8*).

Den ansvarlige person (afdelingschefen) i Fredensborg/Humlebæk Kommune skriver som svar til et COPA-medlem: "At det er Socialministeriets opfattelse, at den enkelte ansøger skal kende den del af prisen, som man selv skal betale". Så langt, så godt. Men der står også: "Jeg kan foreslå, at du klager til Det Sociale Nævn, selv om denne problemstilling ikke er en afgørelse med en bevilling, men at en juridisk instans derved kan vurdere sagen".

Jeg ville ønske, at jeg var borger i Fredensborg/Humlebæk Kommune. Der bor de klogeste offentlige ansatte, dem der er bedrevidende og langt klogere end personalet i Socialministeriet.

Personlig er jeg ikke meget for at skrive en så kraftig og gal leder. Men mange skriftlige henvendelser med klager fra medlemmer og COPA plus mails fra forskellige udvalg/råd i kommunen, er fuldstændigt bliver overhørt og ignoreret. Så nu mener jeg, det er på tide at behandle borgerne ordentligt og lovmæssigt rigtigt.

Hvis der er stomiopererede, der endnu ikke har fået en skriftlig undskyldning fra kommunen om en fejlfor-

tolkning af serviceloven, vil COPA meget gerne have besked om dette.

Jeg vil takke de COPA medlemmer, der har kæmpet denne fælles sag i de berørte kommuner. Uden jeres hjælp var der sikkert gået meget længere med et svar - selv om svaret ikke er meget værd.

Ovenstående har været det mest triste eksempel på en kamp for at have ret til at vælge sin egen leverandør af personlige hjælpemidler. Selvfølgelig kan resultatet være en lille egenbetaling, når der er en prisforskel mellem kommunens leverandør og egen valgte leverandør.

Den 12. januar vil COPA mødes med ledelsen i DSI (De Samvirkende invalideorganisationer). Her vil vi sammen drøfte, hvad der kan gøres for at undgå lignende situationer.

Et fremtidsønske vil være, at man helt kvit og frit vælger sin leverandør af personlige hjælpemidler.

Selvfølgelig skal der ikke være helt frit slag om, hvor høje priserne på hjælpemidlerne kan være. Måske kan løsningen være, at det er det offentlige, der sætter en max. pris på poserne. Således er det f. eks. i Sverige. Og her kan brugerne selv vælge sin leverandør.

Vi ser frem til en fornuftigt løsning, der kan tilfredsstille langt de fleste stomiopererede. Men vi skal også være realistiske, og må erkende, at det bliver en lang og drøj proces at få ændret lovtæksten.

Nu til noget helt andet og mere fredeligt. På midtersiderne i dette blad er der et nyhedsbrev, Contact, fra ConvaTec. Brevet er indrykket som en annonce. På siderne kan der læses lidt om Stomahesive bandagen og ConvaTec produkter.

Der er også sider om årets aktiviteter i de nordiske landes stomiorganisationer. Teksten er på engelsk, da det er et ønske fra et møde i de nordiske stomiforeninger. En gang om året sender hver forening en rapport på engelsk til de andre landes foreninger. Rapporterne vil så blive bragt i årets første medlemsblad i hvert land. Hvis redaktørerne ikke har fået materialet tilsendt rettidigt, er det bare ærgerligt. Så er chancen forspildt.

Den 21. december vendte dagene, og det går atter mod de lysere tider. Måske er man ved at lægge planer for årets sommerferie. Så kunne man da tænke lidt over COPA sommerferietilbuddet her i bladet. Her er det muligt at være sammen med ligestillede og deres pårørende, og samtidig holde ferie, tage på udflugter, udveksle råd og erfaringer om dagligdagen med stomi.

Da der er et begrænset antal pladser, vil der desværre være nogle, der ikke kan få plads i år. Men så kommer der jo et tilbud igen næste år. Således er det også med tilbud om leje af sommerferiehuse for medarbejderne på mange arbejdspladser.

Men se nu lyst på tilværelsen, og gå ikke helt i sort, selv om det kan være et trist og gråt vejr udenfor. Trav en tur, gå hjem i varmen til en kop varm kaffe eller te, sæt dig i en stol, luk øjnene, slap af og tænk på, at om kort tid er det igen forår og dejligt varmt - forhåbentligt. ■

COPA kontingent 2006
Kontingentet for 2006 er

uændret. 225,- kr. for
almindelig medlemmer

og 125,- kr. for pensionist-
og støttemedlemmer.

Læs mere på side 8.

b.m.



Stomiforeningen COPA

- *Sekretariatsleder:* Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

- *Landsformand:*

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (bedst 14.00-18.00)

Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

- *Vicelandsformand:*

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf. og fax: 5650 8042

- *Lokalformænd og -grupper:*

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om

året, d. 10. i ulige måneder. Næste

blad udkommer 10. marts;

omdeles i uge 10 og 11.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

- *Ansvarshavende redaktør:*

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889.

E-mail: bladet@copa.dk

- *Læserbreve, indlæg og artikler:*

Manuskripter sendes på bladet@copa.dk

eller med PostDanmark til sekretariatet. Foto/

illustrationer helst med PostDanmark; sendes

de pr. mail. skal det være som *selvstændige*

påhæftede filer. opløsning 300 pixels.

Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/02.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse. efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

- *Illustrationsannoncer:*

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer. Reprøklart materiale sendes til

sekretariatet. Materialefrist og

annulleringsfrist normalt 21 dage før

udgivelsen. Annoncemateriale til

næste nummer skal være Copa-bladet

i hænde senest: 17/02. Nærmere

oplysninger: Sekretariatet og

redaktøren.

- *Indstik:*

Med forbehold. Nærmere oplysninger om

tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 1/2006 (januar/februar). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 188].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
COPA ferie 2006 (<i>Henning Granslev</i>).....	4
Kursus for COPA-rådgivere (<i>Henning Granslev</i>).....	6
Vedrørende leverandøraftaler for særlige hjælpemidler (<i>Socialministeriet</i>).....	8
Nyt fra lokalforeningerne	10
Læserne skriver	
Noget om pancaking og ballooning (<i>Mogens Nystrup</i>).....	8
Nyt fra FINNILCO	15
Nyt fra NORILCO	18

Se også: www.copa.dk

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år
Pensionist og støtte medlemmer: 125,- kr. / år

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i

bl.a. samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes i dette blad side 30 og 31.

COPA sommertilbud 2006



Så er det tid til at overveje, om du/ har lyst til at deltage i årets COPA sommerferieophold.

I år holdes sommerarrangementet på Hotel Jens Baggesen i Korsør fra mandag den 12. juni til lørdag den 17. juni.

Hotellet er et gammelt pakhuis, der er totalrenoveret og ombygget i 1990. Det ligger lige i hjertet af Korsør - tæt på havnen og de små gamle gader. Vi har reserveret hele hotellet - i alt 30 dobbeltværelser og 9 enkeltværelser. Alle værelserne har selvfølgelig eget bad. Der er elevator og adgang for kørestole.

Prisen er i år 2200 kr. pr. person i dobbeltværelse og 2500 kr. for enkeltværelse.

Betalingen dækker følgende: alle udflugter, buffet og aftensmad mandag, alle måltider tirsdag til fredag - fredag aften festmiddag incl. 1/2 fl. vin, en øl eller vand til frokost og morgenmad lørdag.

Bekræftelse, girokort og program

vil blive sendt i første halvdel af marts 2006.

Ekstra tilbud

Ønskes der en ekstra overnatning den 11. juni og/eller den 17. juni på Hotel Jens Baggesen, er det muligt til en meget fordelagtigt pris pr. nat: 350 kr. pr. person i dobbeltværelse og 500 kr. for enkeltværelse.

Oplys blot til hotellet at du/ bestiller i forbindelse med COPA sommerarrangementet. *h.g.*

Hotel Jens Baggesen
Batterivej 3-5, 4220 Korsør
www.hotel-jens-baggesen.dk



Planlagt program

Mandag den 12. juni

Ankomst og indkvartering fra kl. 11. Buffet fra kl. 12 til 14.

Tirsdag den 13. juni

Eftermiddagstur til Dragsholm Slot m.m.

Onsdag den 14. juni

Eftermiddagstur til Skælskør, kaffe på Vilcon Hotel, besøg og rundvisning på Sorø Akademi.

Torsdag den 15. juni

Heldagstur og rundvisning hos Dansac i Fredensborg. Efter besøget sightseeing i Nordsjælland.

Fredag den 16. juni

Hele dagen er til egen disposition. Fredag aften er der festmiddag, musik og dans.

Lørdag den 17. juni

Efter en god og solid morgenbuffet er det tid til afsked med hotellet og COPA vennerne.

Tilmeldingsblanket til COPA ferie

12. juni - 17. juni 2006

Hotel Jens Baggesen, Batterivej 3-5, 4220 Korsør Tlf. 5835 1000

(se evt. information på: www.hotel-jens-baggesen.dk)

Medlems-/støttemedlemsnummer.....

Navn(e).....

Adresse.....

Postnummer/By.....

Telefon.....

Jeg ønsker enkeltværelse

Vi ønsker dobbeltværelse

Ønsker ikkerygerværelse

Er gangbesværet

Kørestolsbruger

Vil gerne deltage i udflugten tirsdag til Dragsholm Slot m.m.

Vil gerne deltage i udflugten onsdag til Skælskør og Sorø Akademi m.m.

Vil gerne deltage i udflugten torsdag til Dansac i Fredensborg

Speciel kost

Specielle ønsker.....

Sendes i lukket kuvert - eventuelt som kopi - eller på fax. 5767 3515 - så den er fremme hos

Stomiforeningen COPA, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

senest mandag den 27. februar 2006

Man behøver ikke hedde Palle for at føle sig alene i verden...

Godt nyt til dig med stomi

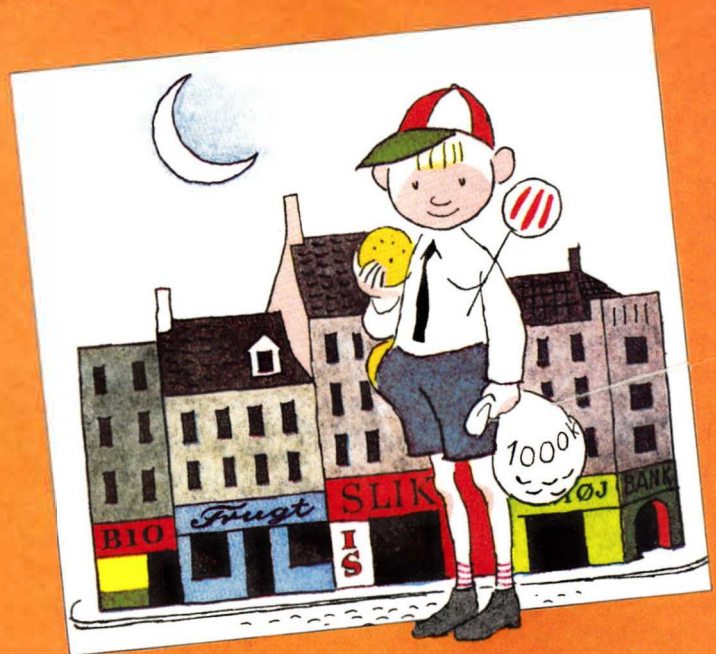
Derfor har vi oprettet **Den Orange Linie**. Den er først og fremmest et tilbud til de 12.000 danskere, der har brug for professionelle råd og vejledning i forbindelse med deres stomi.

Den Orange Linie er også åben for pårørende og andre, der har brug for hjælp i forbindelse med stomien. Alle samtaler er gratis.

Vore sygeplejersker kommer gerne hjem til dig, hvis du har brug for personlig assistance til den daglige stomipleje.

Ring og aftal tidspunkt på **Den Orange Linie**.

Et hjemmebesøg koster ikke noget, men kan være en hjælp til dig, der har stomi.



PALLE ALENE I VERDEN

Forsidetegning af Arne Ungermann til "Palle alene i verden" af Jens Sigsgaard, © Gyldendal, 1942 og 2005.



Bid mærke i symbolet - måske får du brug for det

Den Orange Linie
8060 3030

www.denorangelinie.dk

Det er Dansac, der står bag **Den Orange Linie**. Vi råder over 4 kompetente sygeplejersker, som har al den tid, du behøver. Linien er åben mandag - torsdag kl. 13 til 17 og fredag kl. 9 - 12. Hjælpen er gratis.

Kursus for COPA rådgivere

Den 29. og 30. oktober var der i Horsens arrangeret kursus for COPA rådgivere. Deltagerne var en skøn blanding af nye og gamle rådgivere fra lokalforeningerne rundt i landet.

Årets emner var stomityper og fordøjelse, div. stomikomplikationer, rådgiverens pligter, patientens forløb, stomi og sex, valg af hjælpemidler og dagligdagen med stomi m.m.

Landsformanden bød velkommen til weekendens kursus. Herefter oplyste alle deltagerne kort om deres stomitype, operationsår og om hvor længe, de havde været aktive som COPA rådgiver.

Første oplæg var af 1. reserve-læge Omar Aquidi fra Horsens Sygehus. Omar fortalte om de forskellige stomityper og reservoir og årsager til operationerne.

Selv om man har stomi og reservoir er vi jo ikke just kostforagtere. Så er det rart, at resten af fordøjelsessystemet er intakt.

Efter maden er puttet i munden, skal den videre i systemet. Og maden skal på en lang rejse med flere stop undervejs, inden den når 'endestationen'. Føden skal indeholde en masse proteiner for at have en sund krop. Proteinerne er byggestenen til alt: hidsighed, forelskelse, lærdom, hukommelse, et nyt liv - graviditet, m.m.

Omar informerede om alt i fordøjelsessystemet: hvor der blev opsuget

næringsstoffer, hvor der blev tilsat andre materialer, hvor vitaminer og mineraler går i blodet og musklerne. Det blev fortalt som en stor lastbil, der kører fra munden fyldt op med byggemateriale. Undervejs læser den lidt af her og der, tager lidt andet byggemateriale med undervejs, blander materialet andre steder for til sidst at smide de sidste rester ud på lossepladsen.

Det er sikkert forklaringen på, at det gør ondt i maven, når der opstår problemer i dette system i form af vejindsnævring, blind vej, ujævn vej på tarmslimhinden og viderekørsel med en fragt, der ikke kunne modtages på rette sted i fordøjelsessystemet.

Der blev også fortalt, at det er en god ide, at der bliver taget en B₁₂ blodprøve. Mange med stomi/reservoir lider af mangel på dette vitamin. B₁₂ kan gives som indsprøjtning. Så måske er det en god ide, at man husker at fortælle dette til lægen næste gang, der skal tages en blodprøve.

Desværre kan der opstå forskellige problemer med en stomi/reservoir. Hudproblemer og brok er de mest almindelige årsager til, at stomien måske ikke lige er helt perfekt. Brok kan udmærket komme mange år efter stomianlæggelsen.

Efter kaffepausen havde socialrådgiver Janne Hasling fra KB og Det Palliative Team på Århus Sygehus oplæg om rådgiverens rolle.

Janne havde forskellige små gruppeøvelser. Her kunne vi se, at vi absolut ikke er ens og i samme båd. Selv om vi har en stomi eller et reservoir, så kan det måske være det eneste, vi har tilfælles.

Det er vigtigt at vise respekt og huske, at vi er tilstede på modtagerens betingelser. En god samtale består i få ord og at vise ægte interesse i og om den person, der har bedt om vores råd og erfaring som en ligestillet person.

Lørdag aften fik vi serveret en god middag og lidt vin. Og da det var denne weekend, at urene skulle stilles en time tilbage kl. 2, så var der god tid til socialt samvær og rig lejlighed til at udveksle erfaringer om livet med stomi.

Søndag formiddag var afsat til oplæg af stomisygeplejerske Kirsten Bach fra Horsens Sygehus.

Kirsten fortalte om patientens forløb på sygehuset. Når lægen oplyser patienten om, at der skal laves en en stomi, er det en god ide at have både en stomisygeplejerske og en pårørende med.

Efter operationen er de fleste mennesker gået i sort, og det er meget normalt. Det er trods alt et stort indgreb, og kroppens udsende er ændret radikalt.

De nordiske stomisygeplejersker har lavet en fælles checkliste om stomipleje på sygehusene. Så må vi håbe, at der i denne meget stres-

Gruppeøvelse.



Der lyttes intenst.



sede og fortravlede hverdag rundt på de kirurgiske afdelinger stadig bliver afsat tid til stomipleje. Desværre er der en tendens til et accelereret patientforløb på sygehusene, for at få flest muligt hurtigt udskrevet fra sygehuset efter operationen.

Kirsten oplyste desuden, at rygere kan have en dårligere sårheling. Stakkels rygere, der er overhovedet ikke noget godt for jer. Stomi og sex, tilbage til dagligdagen og opfølgning af patienten blev også diskuteret. At vælge den rigtige stomipose er selvfølgelig umuligt for en nyopereret. Der findes jo heller ikke dårlige produkter. Derfor vil det være ønskeligt, at der rundt på stomiambulatorierne vil være et lille sortiment af stomiposer fra de forskellige producenter. Kirsten kan til fulde fremvise dette på Horsens Sygehus. Tiden gik hurtigt, men Kirsten nåede heldigvis at besvare mange spørgsmål fra deltagerne.

Sidste punkt var frokost, så deltagerne kunne rejse hjem på både en fyldt mave og lidt nyt i hovedet.

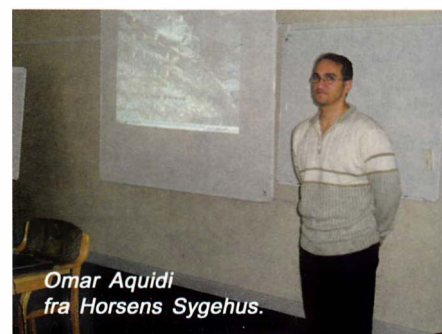
Tak til oplægsholderne og del-

tagerne for en god weekend. Og tak til Kræftens Bekæmpelse for økonomisk tilskud til kurset.

Henning Granslev



Janne Hasling og Henning Granslev.



Omar Aquidi fra Horsens Sygehus.



Kirsten Bach underviser.



Omar Aquidi besvarer spørgsmål.

Kirsten Bach og Henning Granslev.

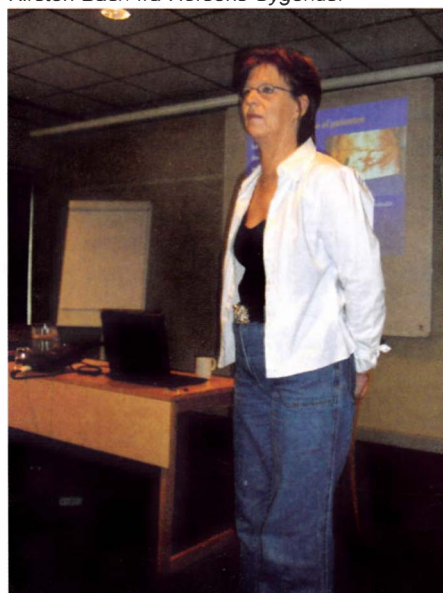


Kaffepause.



Henning Granslev ser på stomiposer.

Kirsten Bach fra Horsens Sygehus.



Produktinformation.



Janne Hasling fra KB.



Der lyttes og arbejdes.



Der diskuteres.

LÆSERNE SKRIVER

Noget om pancaking og ballooning

De fleste af os kender fænomenet pancaking eller lufttom pose, der klistrer sig til stomien. For enkelte stomater er det en daglig plage. Pancaking kan man helt slippe for ved at anvende en pose uden filter, blot der er en smule luft i posen, når den sættes på. Men det er også muligt helt at undgå pancaking i poser med filter. Metoden er simpel: man skal blot presse den nederste halvdel af posen op og indvendig i den øverste halvdel af posen, før den sættes på. Det er ganske let og tager kun få sekunder. Denne metode brugte jeg i syv år, da jeg havde kolostomi. I dag har jeg ileostomi.

Når en ny pose med filter sættes på, varer det kun et par minutter, før beklædningen har presset alt luft ud af posen. Alene kondensvand og måske en smule flydende fæces medvirker til, at posens sider klæber til hinanden. En halv time efter et måltid kommer en portion formet eller uformet fæces ud i posen. Da posens sider klæber til hinanden, vil fæces forblive tæt på stomien. Få minutter senere kommer den næste portion fæces. Nu er der ikke plads til mere, så tarmen må presse hårdt. Derved udvides tarmen ved stomien og selve stomien kraftigt, og samtidig trækkes stomien bagud og ind bag pladen. Huden lige omkring stomien slipper pladen, og der dannes en rund lomme, som fyldes

med uformet fæces. Den udspændte tarm giver smerter i et minut eller mere. Den anden portion fæces vil samle sig som en lille top ud for stomien. En halv time senere vil der være kommet så meget luft i posen, at fæces kan glide ned mod posens bund.

Ballooning er som bekendt et langt alvorligere problem, navnlig om natten. Men også ballooning kan helt undgås. Jeg har søgt om patent på en beskyttelse af posens filter, så det ikke kan blokeres, uanset fæces konsistens, og uanset hvor længe, man anvender posen.

Filterbeskyttelsen kaldes et reservoir.

Reservoiret er en tynd, flad beholder i posens forside, der forhindrer fænomenerne pancaking og ballooning.

Hvis du selv søger metoder til forbedring af stomibandager, er jeg interesseret i at udveksle erfaringer.

Med lidt håndlag kan enhver uden brug af værktøj let indsætte en filterbeskyttelse (jfr. min patentansøgning) i form af en tynd skumplade (vaskeklud) i egne tømbarde poser fra Welland, Stomocur og Dansac.

Det er mere besværligt at indbygge et reservoir i andre fabrikater af poser og i lukkede poser. Men det kan lade sig gøre med lidt værktøj og håndkraft. Vejledninger sendes gratis pr. mail eller brev.

Ring 4541 2243 eller skriv sano@mail.dk

**Mogens Nystrup
Vængestien 6
2840 Holte**

Vedrørende leverandøraftaler for særlige hjælpemidler efter seviceloven

Socialministeriet har modtaget telefonsk henvendelse den 22. november 2005 med spørgsmål om hvilken adgang man som borger skal have til prisen på særlige personlige hjælpemidler, som kommunen har indgået leverandøraftale for.

Socialministeriet kan i den forbindelse henvise til punkt 48 vejledning om støtte til hjælpemidler og forbrugsgoder (Socialministeriets vejledning nr. 129 af 14. december 2004 som ændret ved vejledning nr. 4 af 11. januar 2005).

Det fremgår heraf, at hvis kommunen har indgået en leverandøraftale, kan ansøgeren få refunderet et beløb svarende til de udgifter, kommunen ville have haft, hvis ansøgeren havde valgt at benytte kommunens leverandør. Ansøgeren kan dog højst få refunderet det beløb, som pågældende har betalt for hjælpemidlet. Det fremgår endvidere, at det bør fremgå af bevillingen, hvad hjælpemidlet koster hos kommunens leverandør.

Socialministeriet kan i øvrigt vejledende udtale, at det efter ministeriets opfattelse vil være i modstrid med intentionerne i lovgivningen om frit leverandørvalg, at ansøgeren ikke på forhånd kan danne sig et overblik over udgifterne ved det frie valg. Det har efter ministeriets opfattelse betydning for den enkelte ansøger, at kende den del af prisen, som man selv skal betale.

Socialministeriet
22. november 2005

COPA kontingent 2006

Kontingentet for 2006 er uændret. 225,- kr. for almindelig medlemmer og 125,- kr. for pensionist- og støttemedlemmer. Girokort er udsendt mellem jul og nytår og først i januar. Girokortet bedes betalt inden 2 måneder.

Ægtefæller, der begge er medlemmer af COPA, modtager 2 girokort.

Begge kontingenter kan betales på det ene girokort, blot man sørger for at begge navne og begge medlemsnumre står på det girokort, der benyttes.

Sammen med kontingentet er der mulighed for at give en gave til COPA. Alle beløb - store som små - er meget velkomne.

Britta Mogensen



Annelise Paterson
Stomisygeplejerske

Annelise Paterson har
i mere end 20 år arbejdet
som stomisygeplejerske
på førende hospitaler i
Storbritannien og Danmark.

Velkommen til Hollister Hotline ...

Hollister Hotline er "livlinen" for dig, der har stomi og brug for professionel hjælp og gode råd om stomipleje, posevalg og hjælpemidler. Kort sagt, svar på de spørgsmål, som du går og "tumler" med.

Hollister har, pr. 1. februar 2006, ansat en brugerkonsulent, Annelise Paterson, der har arbejdet 20 år som stomisygeplejerske – en ekspert på området.

Du er altid velkommen til at kontakte Annelise på

Hollister Hotline – 80 20 31 10 hver onsdag kl. 16-17

og få gode råd, der kan gøre livet lidt lettere.

Og HUSK – de gode råd er GRATIS!



Hollister har gennem generationer udviklet og produceret stomiprodukter – unikke og funktionelle hjælpemidler, som opfylder alle krav til sikkerhed, hygiejne, komfort og diskretion. Alle produkter er udviklet i tæt samarbejde med brugere, læger og stomisygeplejersker verden over – så du kan have tillid til Hollister.

– det naturlige valg!



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Siden sidst

Per Herlufsen fortæller

- medlemsmøde 14/10

Vi havde til efterårets første møde inviteret stomi-sygeplejerske Per Herlufsen fra Hvidovre Hospital til at komme og fortælle os om nyt på stomiområdet, brok og stomi samt hudproblemer.

Per mødte op med et meget veltilrettelagt program, hvor vi på en forståelig måde fik gennemgået de forskellige emner.

Nævnt nedenfor:

- Årsager til brok.
- Behandling af brok - og de forsøg der laves både i Danmark og udland,



Hvem er han?

Per Herlufsen fortæller om Per Herlufsen og meget, meget andet.

for at mindske problemet, det er 50% af de kolostomiopererede der får brok, så det er et vigtigt område.

- Nyt på sygehusområdet - 40% af patienterne på Bispebjerg og en del på Hvidovre bliver i dag behandlet som accelererede patientforløb. Dvs. at man i stedet for 13 indlæggelses dage er nede på 5 dage.

- Oplæringen i stomi-pleje, foregår både før operationen samt efterfølgende, ved hjemmebesøg, der er planer om at starte såkaldte patient-skoler indenfor stomi-området, hvor flere instanser inden for sundhedsvæsenet samt patient foreninger inddrages, det er noget vi helt sikkert kommer til at høre mere om, det var noget der blev mod-aget positivt i forsamlingen, det er en god ide med nye tiltag, der kan støtte de opererede, var alle enige om.

- Vi så en billede serie, fra en endoskopisk stomi operation, hvor man opererer via endetarmen, med kikkert, på den måde er

det eneste hul der laves i bug-væggen - stomihullet. Operationen kan dog kun tilbydes patienter der ikke skal have fjernet tarm og ikke er overvægtige, man skal nemlig kunne se lyset fra kikkerten gennem huden. Ved tilbagelægning kan man dog ikke gøre det på samme måde, der er man nødt til at lægge et snit i maveskindet.

- Hudproblemer. Per viste billeder af de hyppigste hudproblemer, og fortalte, hvorfor de opstår og hvad vi selv kan og bør gøre for at undgå dem.

Vi havde 3 spændende timer, og fik alle ny viden om, hvad der sker, indenfor vores verden, det er utroligt så hurtigt tiden kan gå, når man får tingene forklaret på en forståelig og spændende måde.

Tak til Per for at du ville bruge en eftermiddag, på at give os lidt nyt med hjem i posen.

Siden sidst

Julefrokost 8/12

Omtales i næste nummer af bladet.

HUSK AT MELDE
FLYTNING DIREKTE
TIL COPA

COPA, Sct.Hansgade 26B, 4100
Ringsted

En glad vinder af et gavekort.

Siden sidst

Sidegevinster, hovedgevinster og sikre gevinster - bankospil 9/11

Vi spillede 8 spil afbrudt af en pause, hvor foreningen gav en ostemad og kaffe.

Gevinsterne var:

1 række

1 pakke kaffe + chokolade.

2 rækker

1 pakke kaffe + chokolade + 1 flaske vin.

Fuld plade

Chokolade + 1 flaske snaps og et gavekort på 100 kr.

Der var selvfølgelig sidegevinst ved fuld plade. Ved sidste spil havde vi i år den glæde at **Flodhesten gaveartikler** Godthåbsvej 68, 2000 Frederiksberg og **Nutids Bo** Frederikssundsvej 125 B 2700 Brønshøj havde doneret et beløb til et gavekort på **500,- kr.** til Føtex.



Der spilles banko.



Kommende arrangement**Indkaldelse til
Generalforsamling
fredag 17/2 2006**

Årets general forsamling afholdes 17/2 kl. 15-18 på Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj.

Følgende er på valg:

- Formand Peter Sørensen modtager genvalg.
- Bestyrelsesmedlem Grethe Nielsen modtager genvalg.
- Suppleant Birgitte Steffensen modtager genvalg.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Valg af stemmetæller.
4. Formandens beretning.
5. Kasserer fremlægger revideret regnskab for 2005.
6. Aktiviteter 2006.
7. Indkomne forslag.
8. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer.

9. Valg af 1 suppleant.
10. Valg af revisor + suppleant.
11. Eventuelt.

Forslag til generalforsamlingen indsendes skriftligt til formand senest 8 dage før afholdelsen. Evt. på mail nepe@privat.dk

Foreningen vil før vi starter generalforsamlingen, beværte med et par stykker smørrebrød, hvorfor tilmelding er nødvendig, **senest 10/2 2006** til enten Peter Sørensen telefon 3538 9148 mail nepe@privat.dk eller Grethe Nielsen telefon 3828 0382.

*P.b.v.,
Peter Sørensen*

SELVHJÆLPSGRUPPEN FOR STOMIOPEREREDE KØBENHAVN

Selvhjælpsgrupperne mødes den 1. el. 2. onsdag i måneden.

Begge dage kl. 16.00 eller kl. 18.30.

Der er plads til nye deltagere på alle 4 hold.

Møderne foregår privat i Københavns nordvestkvarter, hvor kaffe, te, kage og sodavand kan købes.

Tilmelding nødvendig senest mandagen før.

Har du lyst eller brug for at snakke med andre i en lignende situation, er du velkommen til at være med.

mail selvhj.stomi@get2net.dk

eller ring til gruppen på 3583 0862 bedst 17.00-19.00

Københavns amt

Lokalformand:

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 4583 5258

Yderligere kontaktperson:

Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Efterlysning

Vi søger andre Kochs reservoiropererede, som står med det problem, at Dansac er stoppet med at pro-

ducere katedre. Hvad gør I?

Ring til
Marianne R. Hemmingsen
tlf. 4583 5258.

Kommende arrangement**Bowling**

Vi begynder det nye år som vi har gjort flere år i træk, nemlig til en omgang bowling med efterfølgende middag. Så selvom du/l ikke før har deltaget i vores arrangementer, eller har deltaget mange gange, så meld jer til og få en sjov og hyggelig aften. Vi bowler fra kl. 18.00 og 1 time - hvorefter vi indtager en velfortjent og dejlig middag.

Dato: 27. januar

Tid: kl. 17:30

Sted: Rødovre

Bowlinghal

Pris: Kr. 140,- for medlemmer og kr. 240,- for ikke-medlemmer.

Tilmeldingsfrist:

Senest 22. januar.

Tilmelding:

Carina,
tlf. 4491 6199
Anne Marie,
tlf. 4588 2535.

Kommende arrangement**Generalforsamling**

Lørdag den 18. februar afholder vi generalforsamling, hvor vi begynder med lidt frokost og efter generalforsamlingen får vi besøg af stomisygeplejerske Per Herlufsen.

Dette er dagen hvor I kan være med til at præge „indholdet“ af vores arrangementer resten af 2006, idet I meget gerne må komme med ønsker om f.eks. udflugt, foredrag o.s.v. Derudover er dette dagen hvor I kan komme med ris og/eller ros til bestyrelsen for det forgangne år.

Dato: lørdag den 18. februar.

Tid: kl.12.30.

Sted: Præstevænget.

Tilmeldingsfrist:

Senest 11. februar.

Tilmelding:

Marianne
tlf. 4583 5258.

Kommende arrangement**Banko**

Der kommer mere i næste nummer af bladet, men sæt allerede nu et stort kryds i kalenderen.

Dato: Lørdag den 8. april

Tid: Kl. 13.00.

Siden sidst**Festeftermiddag**

Søndag den 13. november 2005 overværede vi en helt fantastisk forestilling med Birkerød Drama- og Mu-sikforening – nemlig "Kiss me, Kate". Sikken en festeftermiddag.

Sangerne, kostumerne og orkesteret - det er så flot – og hvert år sidder jeg (og sikkert også resten af tilhørerne) og nyder det hele og undrer mig over, at de ikke står på scenen på Broadway.

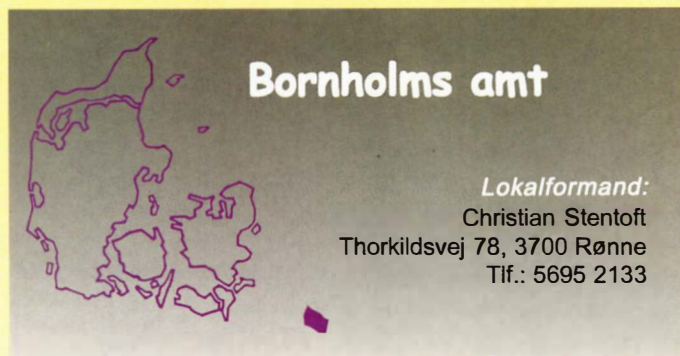
Efter forestillingen vandrede vi over på Birkerød Kro, hvor vi endnu engang fik en dejlig middag og et par hyggelige timer.

Tak til Jørgen for arrangementet.

*P.b.v.
Marianne Hemmingsen*

*Hyggelige timer på
Birkerød Kro.*





Kommende arrangement

Generalforsamling

Lokalforeningen afholder generalforsamling

lørdag den 21. januar 2006 kl. 13.00

i Sagahuset i Rønne.

Lokalforeningen er vært til

gule ærter forud for generalforsamlingen.

For at der kan være gule ærter nok til alle, skal tilmelding være mig i hænde *senest den 13/1-06.*

P.b.v. Chr. Stentoft



Alle vore medlemmer i Frederiksborg amt ønskes et godt nytår, og vi håber alle er kommet godt ind i 2006.

Vores første medlemsmøde i det nye år bliver generalforsamlingen, som der hermed indkaldes til.

Kommende arrangement

**Generalforsamling
lørdag 25. februar
kl. 14.00**

Vi står i den uheldige situation, at vi ikke længere kan leje Sognegården, hvor vi har afholdt medlemsmøder i flere år. Dette blev meddelt os så sent som ugen før vor julefrokost. På nuværende tidspunkt har vi derfor ikke fundet ud af, hvor vi skal være, men mødested vil blive meddelt ved tilmelding til generalforsamlingen.

Ved generalforsamlingen skal vi bl.a. finde ud af, hvilke aktiviteter der kunne være interessante at sætte på i den kommende sæ-

son. Vi ved dog allerede nu, at lørdag den 7. oktober er international stomidag, og den skal markeres. På generalforsamlingen skal der også afholdes valg til bestyrelsen.

Følgende dagsorden vil blive fremlagt:

1. Valg af dirigent.
2. Aflæggelse af formandsberetning.
3. Kassereren forelægger lokalafdelingens årsregnskab.
4. Aktivitetsplan for 2006/2007.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelse:
 - a. To bestyrelsesmedlemmer vælges for 2

år: Karin Iwersen - villig til genvalg. Mikael Blak - villig til genvalg.
b. Valg af revisor, der vælges for 1 år:

Käthe Østergaard - villig til genvalg.

c. Valg af revisorsuppleant, der vælges for 1 år: Hjalmar Lauridsen - villig til genvalg.

d. Valg af suppleant, der vælges for 2 år: Käthe Østergaard - villig til genvalg.

7. Eventuelt.

Eventuelle forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde *senest 8 dage før afholdelsen*, dvs. den 17. februar 2006.

Tilmelding er som sædvanligt nødvendig, da vi har lidt spiseligt at byde på.

Tilmelding *senest den 22. februar 2006*, bedst efter kl. 18.00 til:

Mikael Blak,
tlf. 4914 5812
eller Gisela Schjøtt,
tlf. 4733 4434.

Nyt tiltag

Nu åbent hus i Hillerød

Vi har i flere år afholdt åbent hus på Helsingør Sygehus den anden onsdag i måneden. Desværre er der ikke mange, der har benyttet sig af dette tilbud, så onsdag den 7. december 2005 var sidste gang.

I stedet for vil vi være til stede i den nyåbnede „Brugerbutikken“ på Central-sygehuset i Hillerød. Vi kan træffes der den anden onsdag i måneden mellem kl. 17 og 19. Butikken vil også være åben om eftermiddagen, hvor man kan få udleveret vore brochurer. Dog er det repræsentanter for andre patientforeninger, der så vil være til stede.

Siden sidst

Julemødet i Frederiksborg Sognegård med 38 medlemmer

Som tidligere nævnt, var det sidste gang vi kunne afholde et arrangement i de pæne og centralt beliggende lokaler. Det er ærgerligt, men vi kunne dog glæde os over, at så mange havde ønsket at deltage.

Vi var 38 deltagere, og der var en del nye medlemmer med, som vi forhåbentlig også vil se til kommende arrangementer.

Frokosten bestod lige som sidste år af en flot buffet med alskens dejlige julelækkerier samt naturligvis ris a la mande med en hel mandel, så der også var mulighed for at gå hjem med en mandelgave. Den blev vundet af Inge Wissing. De flotte dekorationer, som pyntede på bordene var lavet af Karin Iwersen.

Efterhånden som vore medlemmer kom, fik de udleveret et nummer, og dette nummer gjaldt som lod til udtrækning af en utrolig flot kurv, fyldt med gode sager. Da alle deltagere var ankommet begyndte spisningen. Den flotte kurv blev vundet af Susanne Bak. Herefter blev der serveret kaffe, og så skulle vi spille banko. Inger Marie Jensen havde lavet nogle yndige ting i patchwork, som blev sponsoreret som sidegevinster. Hovedgevinsten i hvert af de tre spil var en stor flot fersk and, så der var tre familier, der på denne måde fik let ved at beslutte, hvad julemiddagen skulle være.

Eftermiddagens overraskelse var lodtrækningen af en gås, der var sponsoreret af Jan Jørgensen. De sidste lodtrækninger gjaldt juledekorationerne,



Flotte præmier.

så der var mange, der fik noget med hjem. Klokken blev mange, før denne dejlige juleafslutning var til ende og man gik hver til sit, efter at have ønsket hinanden en glædelig jul og et godt nytår.

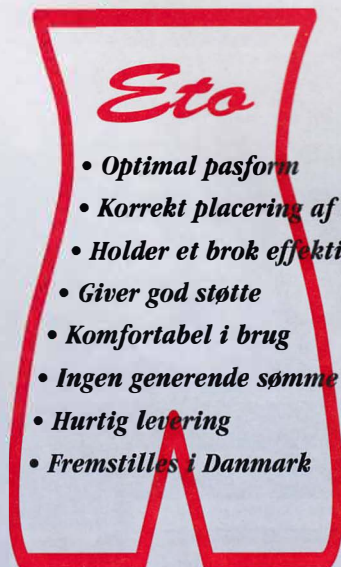


Sidste COPA-møde i Frederiksborg Sognegård.

P.b.v. Gisela Schjøtt

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj



- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Let elastikbålte til sport og intimt brug.

Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:
Tlf.: 64 46 13 30
Fax: 64 46 18 30
E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk



Fyns amt

<p>Lokalformand: Poul Erik Andersen Mullerupvænget 12 5230 Odense M Tlf.: 615 8512</p>	<p>Yderligere kontaktperson: Dorte Hansen Lahngade 84 C, st. 5000 Odense C Tlf.: 6590 6106</p>
---	---

Siden sidst

Besøg af dygtige konsulenter - åbent hus den 12. oktober.

Den 12. oktober blev der afholdt Åbent hus arrangement i Kræftens Bekæmpelses dejlige lokaler på Vesterbro.

Det var en hyggelig aften, hvor vi havde besøg af de to firmaer Eto Garment og Danpleje der viste deres produkter.

Eto Garments to dygtige konsulenter startede med

at vise deres beklædningsprogram med de sidste nye produkter indenfor området. Der var en meget grundig og saglig gennemgang af alle deres produkter.

Og derefter var det Danplejes dygtige konsulent, der fremviste hvad hun kunne tilbyde af forskellige hjælpemidler inden for stomiområdet samt mange andre ting, der kan være nyttige for stomiopererede.

Danpleje er leverandør til Odense kommune.



Eto Garments.



Danpleje.



Siden sidst

Julefrokost med god stemning

Den 8. december afholdt vi julekomsammen på restaurant Skovbakken.

Poul Andersen bød os velkommen og fortalte hvad aftenen bød på af kulinariske oplevelser. Det var traditionel julefrokost med alle de gode kendte retter.

Stemningen var god og humøret i top, musikken dæmpet og ind imellem var der julesange og små vitser.

Efter spisningen var der dans til musik af Eriks Pedersen.



Julefrokost på Skovbakken.



Julefrokost på Skovbakken.



Eriks Pedersen leverede dæmpet musik.

Kommende arrangement

Generalforsamling afholdes den 19. marts 2006 i Hjallesø forsamlingshus.

Nærmere herom i næste nummer af bladet.

P.b.v., Verner Antonsen



Hallo, the readers of the Nordic Ostomy magazines!

This is the first NOA-page about **Finnilco**, the Finnish National Association for the stomists and the reservoir operated. In the Nordic Meeting in Grimstad in Norway on 19th August in 2005 we decided that every year in the first issues we will tell you about the ilco-affairs of our neighbouring countries.

The Administration

Finnilco consists of 18 local chapters and 2 national associations. One of the last mentioned is that for J-pouch operated and the members of the other have difficulties in the anal incontinence. The total number of person members of Finnilco is about 3000. The oldest local associations began their activities over 30 years ago.

The Board has six members and they as also the chairman and the personal vice-members are elected for one year's period in the Autumn Annual Meeting. The board has five meetings a year and they take place in different cities of our country.

To **the Annual Meetings** (in April and in September) every member association can send two representatives. The travel and hotel expenses of the representatives are paid by Finnilco and the associations together.

The office is situated in Kerava near Helsinki, our capital. **Tanja Smalan**, the whole-time secretary, takes care of all the routine matters of the organization.

The rehabilitation courses

During the year 2005 we had seven courses:

one course for the just-operated

two courses for the stomists
four courses for the stomists and their nearby persons (wife, husband, sister, brother, daughter, son, etc.)

The length of the courses varied from three days to one week and the numbers of the participating persons

were between 12 and 30. We got about 70 000 euros from the society for our course activities, so for the participaters the courses were fully out of expenses. Even their travelling expenses were paid.

For this year we have got from the society the same sum of money to be used for the rehabilitation courses. Naturally we in Finnilco are very proud and satisfied. We have really something valuable to give our members and other Finnish stomists and so to help their lives as stomists.

8th ECET Congress

"The sun never sets in stomacare" European Congress for Nurses with Interest in Stomacare

ECET 2005 (European Council of Enterostomal Therapists) congress for Ets and those interested in the care of stomists attracted 1100 participants from 38 countries to Helsinki Congress Centre towards the end of June. The majority of the participants naturally came from Europe, but there were also guests from countries as far as India, Japan, Australia, South Africa and Brasil.

The theme of the congress was in fact 'The sun never sets in stomacare'. During those three days dozens of lectures and introductions of a high level were heard on stomacare, wound care and incontinence care both for children and adults. The number of poster performances amounted to cirka 50 and more than 10 international stoma care companies exhibited their products.

Feel free to take a closer view of the summaries of the lectures at the following Internet address:

<http://www.congrex.fi/ecet2005/images/abstractbook.pdf>

6th education period of Et's in Finland

The sixth ET education period was organized in Finland in 2005. At the end of November 22 new Ets were qualified in Tampere Vocational University. They work in different parts of Finland. At the moment we have the total of 105 qualified ETs, whose duties include to further educate the nursing staff in stomacare. Unfortunately however, they do not have all actual positions as ETs, but have to teach stomacare in addition to their own jobs in hospitals and health care centres.

STOMI- PRODUKTER

Kirudan -et godt sted at handle

Vi leverer fra førende
producenter bl.a.:

**Coloplast,
ConvaTec, Dansac,
B.Braun Medical,
Hollister, Eakin,
Welland Medical,
For Life**

Fuldt sortiment i
stomiprodukter og
sygeplejeartikler



Produktrådgivning



Konkurrencedygtige
priser



Hurtig og diskret levering



Klientafdeling med
sygeplejersker
og specialuddannet
personale



Direkte tlf. til bevillingsafdelingen

Tlf. 3637 9130

Se vores vareoversigt på

www.kirudan.dk

Kirudan A/S er et landsdækkende handelsfirma.

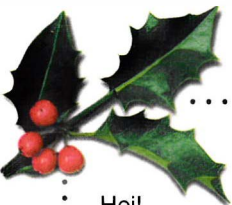
Vi er én af Danmarks førende leverandører indenfor hospitals-, læge- og sygeplejeartikler.

Har du spørgsmål vedrørende stomi, ring venligst til vor kundeservice på 3637 9130.

ConTact

DEC
2005

NYHEDSBREV FRA CONVA TEC TIL STOMIOPEREREDE



Hej!

Det er blevet sagt før: Vi lever livet forlæns og forstår det baglæns. Vejledningen uddeles altid dagen efter, og derfor er der undertiden fejl i den på trods af de bedste hensigter.

På den anden side har vi formået at lære af erfaringen. Af den grund bør man nu og da standse op og se sig tilbage og vurdere det, der er sket. Er jeg på rette vej? Blev det, som jeg gerne ville have det? Hvis ikke, hvordan kan det så lykkes bedre næste gang?

Slutningen på året er en naturlig anledning til at se tilbage og vurdere, både for privatpersoner og virksomheder. Hos ConvaTec kan vi bl.a. konstatere, at der er taget godt imod årets nye stomiprodukter såvel blandt patienter som i branchen. Vi har også noteret os, at vores nye nyhedsbrev (ConTact, som du læser lige nu) lever op til forventningerne. Konklusion til brug for næste år? At fortsætte i samme spor med at udvikle stadig bedre stomiprodukter samt regelmæssigt at berette om vores arbejde til alle dem, der berøres af det.

Dermed ønsker jeg god jul og godt nytår til alle jer læsere!



Hanna Skov
produktchef for stomi

ÅRSKRONIK Vi ser tilbage på 2005

I løbet af 2005 har ConvaTec som sædvanlig satset stort på forskning og produktudvikling, hvilket bl.a. har resulteret i nye produkter inden for stomiverdenen.

1 • STOMAHESIVE

DET ER HELE 33 år siden, Stomahesive® blev lanceret, og med ét slag forandrede livet for verdens stomiopererede. Det nye materiale, som blot indeholdt flere naturlige stoffer, var en lige så mærkværdig som fantastisk opfindelse: Bandagen kunne fæstes på både våd og tør hud og var – frem for alt – skånsom mod den sårbare hud rundt om stomien. Manden bag Stomahesive® var doktor Chen, chefforsker ved medicinalvirksomheden Squibb. Hans opfindelse blev også grundstenen i virksomheden ConvaTec's virke, som startede i 1978. (Hele historien om, hvordan Stomahesive® blev til, blev fortalt i ConTact 1:2000. Det er værd at læse).

Huden lyver ikke

Ifølge lærebøgerne burde Stomahesive® have været pensioneret og begravet for længe siden. Men dette produkt er tværtimod lige så levende i dag, som da det blev lanceret for 33 år siden, og det findes stadig i alle ConvaTec's stomibandager.



▲ Dr Jimmy Chen kan af gode grunde kaldes "ConvaTec's fader". Han opfandt det unikke materiale Stomahesive®.

Hvordan kan det lade sig gøre? Forklaringen er ligetil: Huden lyver ikke, Stomahesive® er stadig et fænomenalt bandagemateriale, måske det bedste som sygehusvæsnet kan tilbyde de stomiopererede. Selvfølgelig kan man værdsætte andre egenskaber ved en stomibandage, såsom komfort, filter og design – men det vigtigste er alligevel, at huden rundt om stomien har det godt.

En videnskabelig sammenligning

I martsnummeret af tidsskriftet "Ostomy Wound Management (51:3, 30-42)" blev en sammenlignende videnskabelig undersøgelse publiceret, som bl.a. netop bekræfter, at Stomahesive® har udsædvanligt gode egenskaber. Undersøgelsen er værd at læse i sin helhed, da den gør flere interessante iagttagelser.

Bag undersøgelsen, som blev udført i Tyskland i slutningen af 2003 og begyndelsen af 2004, står stomiterapeuterne Kirsten Berg og Heidi Seidler. De lod en gruppe stomiopererede (39 tilfældigt >>



Louis Pasteur i sit laboratorium 1885.

» udvalgte) sammenligne to forskellige stomisystemer, som begge udnytter ACT-teknikken, hvor posen ”klæbes fast” på pladen: Esteem synergy® fra ConvaTec og et andet fra en dansk producent.

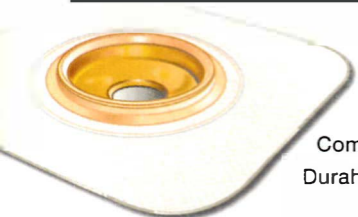
Undersøgelsen forløb over ca. en måned for hver deltager. I løbet af 15 dage (plus/minus to dage) anvendte halvdelen af gruppen Esteem synergy®, mens den anden halvdel testede den danske bandage. Derefter byttede deltagerne system og prøvede det andet mærke i lige så mange dage.

Testdeltagerne skulle tage stilling til 17 parametre (egenskaber ved bandagen) og foretage 7 slutvurderinger, som bl.a. omhandlede systemets komfort og fleksibilitet, hvor ofte bandagen skulle udskiftes, hvor let det var at tage posen af pladen, samt til sidst, hvilket helhedsindtryk de fik af de respektive systemer.

Læs hele undersøgelsen

Undersøgelsen kan læses i sin helhed på internettet på adressen www.o-wm.com/owm; klik på Archives og derefter på Issue 3 March 2005, så kan du med egne øjne se, hvilket stomisystem testdeltagerne foretrak. ■

2 • PRODUKTNYHEDER



Combihesive® II Plus
Durahesive® Moldable

CONVATECS KLASSISKE todels-system Combihesive® II Plus har fået tre nye produkter i år:

- **BANDAGEN MOLDABLE**, som er en modellerbar, konveks plade af materialet Durahesive®, specialfremstillet til alle stomier, hvor pasformen er et problem.
- **ET NYT FILTER**, hvor en avanceret membran fjerner gas, samtidig med at den stopper fugt og lækage. Det aktive kulfilter neutraliserer gassens dårlige lugte, både de organiske og de uorganiske.
- **BANDAGEN INVISICLOSE®** med den nye integrerede lukning, som har dobbelt burretape som ekstra sikkerhed. ■

3 • FORSKNING

AT ConvaTec's vugge stod i doktor Chen's laboratorium (se første side) er en oprindelse, som viser sig hvert år gennem virksomhedens massive satsninger på forskning inden for sårheling og stomibehandling. Tallene for 2005 er ikke klare, men i 2004 investerede Bristol-Myers Squibbkoncernen i alt 2,3 milliarder dollars i forskning, udvikling og donationer verden rundt. ■

4 • SPONSORERINGS

LANCE Armstrong, en af verdens bedste professionelle cykkelryttere, fik testikelcancer i 1996. Tre år senere havde han ikke blot besejret sygdommen, men også vundet Tour de France. Den medicin, der hjalp ham, kom fra hans sponsor, Bristol-Myers Squibb.

ConvaTec sponsorerer sin egen succesfulde cykkelrytter, den 19-årige Johan Lindgren, som har haft en sådan amatør-fremgang, at han nu har indgået en professionel kontrakt med La Francaise des Jeux, Frankrigs bedste cykelhold.

Under trøjen har Johan siden fødslen haft ConvaTec's stomibandage. En bedre ambassadør kan vi ikke få. ■



5 • KUNDESERVICE

HVIS DU HAR SPØRGSMÅL OM årets nye produkter, eller hvis du vil tegne et gratis abonnement på ConTact, er du velkommen til at ringe til vores produktspecialist Annemarie Hamilton Jee på tlf. 40 75 08 27. ■



Kærligheden har mange sider. Den romantiske side er blevet skildret i kunsten i tusindvis af år, mens den bakterielle lod vente på sig indtil den sidste del af 1800-tallet, da Louis Pasteur indså sammenhængen mellem mikrober og sygdomme og fremstillede menneskehedens første vaccine. Andre ”eksperter” var ikke lige så skarpsindige som Pasteur, hvilket følgende citater vidner om.

”Louis Pasteurs teori om bakterier er et latterligt påfund.”

[Pierre Pochet, professor i fysiologi, 1872]

”Alle mænd, der har et seksuelt forhold til to kvinder samtidig, risikerer at få syfilis [—] det er derfor, at al vellystig adfærd spontant fremmer denne sygdom.”

[Alexandre Weill, ”The Laws and Mysteries of Love”, 1891]

”Et ægte kys producerer så meget varme, at bakterierne dør.”

[Dr S L Katzoff, citeret i The American Mercury, 1940]

SELVOM vi gør alt, hvad vi kan for at sikre, at informationerne i denne publikation er så korrekte og fuldstændige som muligt, skal den kun ses som en generel vejledning og må ikke anvendes til noget bestemt formål. ConvaTec garanterer ikke for, at indholdet i denne publikation er opdateret og korrekt. Læseren er selv ansvarlig for brugen af informationerne. Beskrivelser af, eller referencer til, produkter eller publikationer kan ikke tages som udtryk for, at de pågældende produkter eller publikationer er godkendt. Spørg altid din læge eller stomisygeplejerske til råds, hvis du er i tvivl om noget eller har spørgsmål af medicinsk karakter.

© 2005 E. R. Squibb & Sons, L.L.C. Symbolerne ®/™ angiver registrerede varemærker tilhørende E.R. Squibb & Sons, L.L.C. ConvaTec er en autoriseret bruger.





More activities than ever

This year there has probably been more activities in NORILCO, Norway, than ever before. Eager volunteers both in the executive board and outside have had a lot of gatherings and courses.

In April all the 22 presidents met to decide whether remain tightened to the Cancer Union as before or not, or having a more loose connection. Economically the Cancer Union told us that we had nothing to fear, they will pay the same amount to NORILCO every year as before. So then, when the three employees told the meeting that they wanted NORILCO to take over the responsibility, there was no doubt in almost every one, and the decision was that NORILCO should take over the responsibility as soon as technical possible. The takeover took place July 1. and after nearly six months it seems that everyone are happy.

In June the visiting group headed by Rigmor Yttergård arranged a course for new visitors. This was the first time a national course like this took place on a national basis, earlier such courses have been arranged locally. Just before the course Rigmor Yttergård became seriously ill, but the other members in her group managed to fulfil the course very successfully, which proofs good organization. Now Rigmor is well again, and she has already been responsible for a new gathering. This time for urostomates only, the venue was Trondheim and

close to 30 people with urostomy took part.

In summer our traditional summer camp for families took place in a hotel by the Oslo-fjord. The program was as it uses to be, both of a social and professional character. Tours to museums and barbecue is just two things the 60 participants experienced during the one week long camp. Camp leaders were former president of NORILCO, Jorunn Movold and Eli Øvretvedt.

Nearly at the same time the young group had their summer camp in the mountains of Telemark. Here the 38 participants, a couple of them from England and Estonia, acted like the really Heroes of Telemark sliding down rivers and hiking in the mountains (at least some of them). They probably did not get in contact with heavy water – if not, of course the water in the whirlpool were of that kind! Financed by a foundation called Helse og Rehabilitering eager members of the young group had a visiting course just for young people.

The children and family group has not been too lazy – not at all really. In September they had a gathering for families with children with ostomy, but this time they focused on brothers and sisters. The 65 participants experienced a whole lot of activities including canoe-paddling, skiing on three-persons skies, bread-baking on open fires, swimming and bathing in a great bathing resort. There also were a special gathering for brothers and sisters.

In August NORILCO hosted the Nordic meeting which took place in Fevik on the very south coast of Norway. A lot of issues were discussed,

and there were also an interesting lecture by a surgeon. Frank Hernes told representatives from Finland, Iceland, The Faroe Islands, Denmark and Norway about the work in the young group. Arne Holtes lecture was on international issues including twinning and relief work within IOA. A boatrip on a sailing ship from Arendal to Grimstad was a social highlight in a warm and sunny day.

NORILCO is still working hard to for that "NORILCOs visiting service shall be a mandatory part of the rehabilitation of people with an ostomy or internal pouch". President Arne Holte met Minister of Health, Ansgar Gabrielsen, in Oslo in august stressing just this. Judging from that meeting and also from all signals from the authorities our goal is within reaching distance in the near future. Now there is a new government in Norway, so probably new meetings with ministers have to be appointed.

We are invited to cooperate with the health care service in accepting new appliances and also fade out some which nobody seem to use anymore. A group has been established in which also the WCET are represented. During the last months a new nationwide telephone system has been established. The idea is that wherever and whenever anyone wants to get in contact with NORILCO, they shall get such a contact.

Our magazine, NORILCO-nytt, have six issues a year, usually it has 48 pages. Due to many adds it does not cost NORILCO anything, on the contrary, it brings a little surplus.

Arne Holte, president NORILCO

Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i danmatrk. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr./fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr./fs22

Formand Per Herlufsen • e-mail: per.herlufsen@hh.hosp.dk • tlf.: 3632 3621

Bestyrelsesmedlem, ansvarshavende redaktør af StomiNyt Grethe Vendelbo • tlf. 9912 5310



Lolland / Falster

Lokalformand:

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge.
Tlf.: 5487 3100

Siden sidst

43 medlemmer kom med godt humør

Lokalforeningens julekom-sammen i Landsbyen i Våbensted, var et "hit". Der var tilmeldt 43 medlemmer til julefrokosten og alle havde det gode dejlige humør med. Maden var som den plejer, helt i top og i rigelige mængder. Det er sjovt nok at maven er mæt før øjne-ne. Julen blev sunget ind, kaffen drukket og nydt småkagerne som Lands-byen forærede

medlemmerne. Tak for det. Bankospillet var aflyst, gavebordet var så stort at resten af dagen ville gå med spillet. Bestyrelsen agerede julemænd og delte gaverne rundt.

Senere var der lodtrækning om de lækre gaver som Svane Apoteket havde skænket. Tak til Svane Apoteket for den dejlige tanke.

Alle hyggede og snakke-de, den sidste julesang blev sunget, dagen var pludselig gået. Til slut fik alle en jule-

Kommende arrangement

Generalforsamling

Så har vi taget vores nye COPA-kalender i brug.

Den årlige generalforsamling afholdes

lørdag d. 18. marts

kl. 14.00

i Landsbyen i Våbensted.

Dagsorden i følge vedtægterne. Har medlemmerne nogen forslag til dagsordenen, skal det være tilsendt lokalformanden senest d. 10. marts 2006. Du kan læse mere om generalforsamlingen i næste Copa-blad.

Tilmelding til generalforsamlingen *senest d. 15. marts* til formanden tlf. 5487 3100.

Med håbet om et godt fremmøde. Foreningen er vært ved kaffen.

P.b.v.

Marianne Andersen

STØT COPA

Send stemplede
frimærker til:

**Kjestic Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv.,
5000 Odense C**

Inge-Lise Sørensen ApS



Som bruger af kropsbårne hjælpemidler kan der ofte opstå spørgsmål, som kræver indsigt og forståelse fra omverdenen.

Hos Inge-Lise Sørensen ApS har vi gjort det til vores opgave, at servicere og koncentrere vores kræfter om at løse denne opgave, hvor du som kunde sættes i højsædet og hver opgave løses ud fra dit behov.

VI TILBYDER:



Kompetent rådgivning af specialuddannede sygeplejersker.



Individuel tilpasning i eget hjem.



Vi bygger på mere end 50 års branche-kendskab.

Levering fra dag til dag.

Gratis forsendelse af prøver.

KOM, SE OG PRØV UDVALGET I:

- Stomiprodukter
- Inkontinensprodukter
- Sårplejeprodukter
- Brystproteser
- Speciale: brokbandager
- Hjælpemidler
- Fodtøj
- Såler/Indlæg
- Undertøj/Lingeri
- Sports/Specialbandager
- Badetøj
- Kompressionsstrømper

ELLER GÅ IND PÅ VORES HJEMMESIDE OG SE MULIGHEDERNE PÅ NET-BUTIKKEN: WWW.ILS.DK

Gå ikke over åen efter vand!

...når du har brug for krops-bårne hjælpemidler, som f.eks. stomiprodukter.

Husk! iflg. loven er der frit leverandørvalg. Du kan derfor benytte os som din leverandør.

Husk! Vi vil gøre alt for at yde den bedste betjening og du er altid velkommen til at kontakte os.

Yderligere information alle hverdage fra kl. 8.00 ring 49 21 00 44.



**SPECIALISTER I
SYGEPLEJEARTIKLER**

**Badevej 2
3000 Helsingør
Tlf. 4921 0044**

**Fax 4921 0257
www.ils.dk**

**E-mail:
info@ils.dk**

Tlf.eksped.:

man-ons 8.00-16.00

tors 8.00-18.00

fre 8.00-15.00

(Tidsbestilling anbefales v/måltagning)

**BEMÆRK!
HT SERVICEBUS
NÆSTEN TIL
DØREN
OG P-PLADS LIGE
VED DØREN.**



Nordjyllands amt

Lokalformand:

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7, 9530 Støvring
Tlf.: 9837 1630

Yderligere kontaktperson:

Jørgen Dresfeldt
Viktoriagade 17, 1.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Siden sidst

Julefrokost

Lørdag den 26. november mødtes 28 friske COPA medlemmer til julefrokost i Fynsgadecentret, Fynsgade 25 i Aalborg.

Vi fik den traditionelle frokost med øl/vand og snaps, sild, fiskefilet, grønlangkål og ris à la mande med efterfølgende kaffe og småkager. Vi hyggede os med diverse julesange, ja vi sang sågar Poul Dissings "Giv mig en hest, mor". Og midt i det hele kom der en kone ind og "byttede lidt sladder" med en veninde pr. telefon. Hun var særdeles velorienteret om forholdene i COPA Nordjylland. Hvor får de det dog fra?

Desværre var der ikke så mange fra den sydlige og nordlige del af amtet.

Flemming sluttede af med at ønske alle de tilstedeværende en glædelig jul og bestyrelsen vil gerne benytte lejligheden til at ønske alle et godt nytår!

Kommende arrangement

Bowlingaften

24. februar

Vi har planlagt en bowlingaften i Løvvang Bowling Center, Løvbakken 8, 9400 Nørre Sundby fredag den 24. februar kl. 17.30 – 19.00 med efterfølgende spisning. Vi skal vælge mellem

- 1) Herregårdsbøf m/ mi-xed salat, pommes fri-tes og bernaisesauce eller
- 2) Kyllingebryst m/ mi-xed salat, kartoffelbåde og whiskysauce.

Pris 50 kr plus drikkevarer (normalpris 105 kr.).

Tilmelding *senest fredag den 17. februar.*
Jørgen Dresfeldt,
tlf. 4050 0990.

P.b.v.
Bjarne Baarup



Storstrøm Nord

Lokalformand:

Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund4660 Store-Heddinge
Tlf./fax: 5650 8042
E-mail: eterem@compaqnet.dk

Vi håber, alle er kommet godt gennem jule- og nytårsdagene og benytter lejligheden til at ønske Jer alle et rigtig godt nytår – og håber på både gen- og nysyn i 2006! (Fik I den?)

Siden sidst

Julemødet på "Skovfogedstedet" ved

Vemmetofte Strand

Den 3. december mødte en julemunter flok op i de hyggelige lokaler, hvor ilden buldrede lystigt i brændeovnen. De medbragte gaver blev lagt på gavebordet og så gik man ellers i gang med den gode julebuffet. Hjemmebagt brød uden for mange fuglefrø vakte begejstring og snakken gik livligt fra første bid af de gode sild. Der blev skænket snaps, der buede smukt på toppen af glassene, og ih, hvor vi hyggede, mens værtinden puslede om os.

Lokalforeningen bød på yderligere øl/vand og/eller snaps, som man måtte ønske, så det var en ekstra julegave. Den svenske kok var for en gang skyld nærværende under hele arrangemen-

tet, og det var vist en helt ny oplevelse. Der blev sunget julesange i flot kor og udsigten blev atter beundret. Faksebugten er også smuk ved vintertid, og når flaget samtidig er hejst, er det en levende illustration af "Der er et yndigt land".

Som afslutning på jule-spiseriet (- og fiskefileterne var altså gode) var der ris à l'amande, så alle svømmede hen og spiste store portioner. Den heldige vinder af mandelgaven ses på billedet. Vinderen hedder for resten Gerda, en af de trofaste deltagere i vores arrangementer.

Og se, der var dog lidt jul på vej den lørdag, for da vi skulle hjem var der slud i luften. Vi ønskede hinanden glædelig jul og godt nytår og drog hver til sit. Tak til de fremmødte for det medbragte julehumør!

P.b.v. Merete Møller,
formand



Vinderen af mandelgaven.

Et udsnit af deltagerne - inden spisningen.

COPA Storstrøm Nord Aktiviteter i 2006

Klip ud og gem

Lørdag d. 11. marts, kl. 13.00

Generalforsamling i KBs lokaler, Dania 5, Næstved. Vi får besøg af diætist Ellen Danebod.

Lørdag d. 20. maj

Udflugt – sandsynligvis til Andelslandsbyen Nyvang. Lolland-Falster og Vestsjælland har vist interesse for at være med. Yderligere oplysninger følger senere.

Lørdag d. 23. september, kl. 13.00

Høstfest – "Skovfogedstedet", Vemmetofte.

Lørdag d. 7. oktober

Stomidag – sandsynligvis hos KB i Næstved. Emne for dagen endnu ikke bestemt.

Lørdag d. 2. december, kl. 13.00

Julemøde. Hvor det bliver, er endnu ikke bestemt.

Som I ser, er aktiviteterne få men udvalgte. Allerede nu opfordrer bestyrelsen til, at man møder op til generalforsamlingen og lader os vide, om vi har satset på de rigtige ting. Det er svært, når vi nu mangler tilbagemeldinger bl.a. i form af mere udbredt deltagelse. Det kunne jo være, at I synes, vi er for kedelige og altid lægger tingene en lørdag. Tja, som nævnt i sidste blad – det er jo også bestyrelsens lørdage, der lægges beslag på.

Det ville da være underligt, hvis vi ikke ramte rigtigt bare en gang imellem; men af og til fristes man til at tro, at det er rigeligt at modtage 6 blade om året og så er det dét. Derfor: Kom til generalforsamlingen og sig, hvad I synes, der skal ske, så vi har noget at arbejde med.

I kan roligt møde op, ingen bliver tvunget til noget – og skulle det endelig ske, at én og anden bliver shanghaget til bestyrelsesarbejdet, så gør det altså ikke ondt.

Til slut skal det bemærkes, at vi i lokalforeningen absolut er modstandere af klikedannelser; men det kan jo nemt snerpe der hen ad, når det er den samme trofaste flok, der møder op, så vær med til at udvide kredsen af deltagende medlemmer ved at bruge lokalforeningen.

Det var noget af en svada at indlede året med; men nu skulle det altså ud. Alligevel – mange varme nytårshilsener til alle.

*P.b.v.
Merete Møller,
formand*

Viborg amt



Lokalformand:

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.. 97 52 16 86

Siden sidst

Generalforsamling den 19-11-05

Igen i år blev generalforsamlingen afholdt på Højslev kro. Vi startede kl.12.00 med fin middag og lidt fællessang, derefter fik vi præsenteret stomivarer fra ConvaTec, og vi fik mulighed for at indhente råd om varerne.

Næste punkt var selve generalforsamlingen. Vagn Færch bød velkommen, og vi fik valgt en dirigent, det blev lige som sidste år Poul Jørgensen. Vagn aflagde en kort beretning om året der var gået og vores kasserer Bodil fremviste et fint regnskab. Nyt punkt var valg af nye bestyrelsesmedlemmer, på valg var Grethe, Vagn og Birgit.


Men det var meget let, alle modtog genvalg, men så manglede vi jo desværre vores kære Eva. Som afløser for hende blev sidste års suppleant Poul Jørgensen. En ny suppleant blev også fundet, det blev Peter Holk. Revisor og revisorsuppleant var begge så venlige at tage mod genvalg, så det er stadig Knud Faueryby og Søren Jensen. Herligt når alle er så velvillige. Under eventuelt kom flere gode forslag til vores næste sommerudflugt, flere forslag modtages med tak.

Dagen blev afsluttet med bingospil, og Vagn afsluttede med tak for god del-tagelse og kom godt hjem. Godt nytår.

P.b.v. ,Birgit



**Generalforsamling
19/11-05,
COPA, Viborg amt**



Ribe amt

Lokalformand:
Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 7545 1322

Siden sidst

Medlemsmøde

13. oktober var der indkaldt til COPA-møde på Østerbycentret i Esbjerg. Helle Langesen fra Kirudan var som altid sød og imødekommende og fremviste alle stomiprodukter, med lidt ekstra vægt på urostomi, der kan være lidt overset.



Efter at have gået til produkterne og fået god forklaring og rådgivning om både ny og gammel bandagering, gik vi i grupper og talte om egen stomi. Opfordringen var, at uro-, ileo- og kolo-stomiopererede og pårørende hver især fandt hinanden; det gik fint. Der blev udvekslet erfaringer, ideer og små tricks der kan lette hverdagen med muligheder, man ikke selv havde tænkt på. En hyggelig aften og lidt udbytte med hjem.

Tak til Kirudan for kaffe og brød.

Siden sidst

Julefest

Julefest på sydvesten, med lidt under vesten.

Et par gæve nisser havde inviteret til julefest og lovet en del i indbydelsen. Det blev til mere i aftenens løb. I pænt pynkede lokaler, med maritimt tilsnit fra en svunden tid, mødtes vi alle med frisk halm i træskoene – og godt humør, klar til at

indtage aftenen i hinandens gode selskab.

Efter at have hilst og vi var blevet bænket, havde nisserne lovet 'guf', og det gik vi straks i gang med. Der var rigeligt – og vi holdt os ikke tilbage, og efter fisk, lunt, samt diverse specialiteter var vi klar til at 'slå mave' – troede vi. I ste-det fik vi ømme hænder af at klappe, da Jørn, Jørgen Jyde dukkede op



med levende landsbymusik, fra et sted ude i marsken. Et par festlige, herlige gutter der mestrede flere musikinstrumenter og en smittende munterhed. De kunne deres kram. Efter jyderne, gik de vilde spil, hvor selv den langsomme løber hurtigt. Og hurtig måtte vi være, ellers løb andre med alle pakkerne. Der var gang i terningerne – og spekulatjonen om uret ikke snart skulle kime. Nogle fik meget, mange mindre, andre ingenting.

Det var tid at slappe lidt af. Men nej. Risalamande, mange oste, te og kaffe holdt os i gang. Godt det var ta' selv, så blev vi rørt lidt. Stemningen var god – og snakken! Der blev talt om mangt og meget inden det sene opbrud. Igen – igen – en god aften.



Kommende arrangement

Medlemsmøde i februar

Der arbejdes i øjeblikket på et aktuelt foredrag til et medlemsmøde i februar.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling 5. april.

*P.b.v.
John Kyhl*



Ringkøbing amt

Lokalformand:
Niels Smed Christensen
(konst.)
Tværvej 4
790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290

Kommende arrangement

Generalforsamling, foredrag og servering

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i lokalforeningen COPA Ringkøbing amt, i. h. t. foreningens vedtægter § 18 stk. 6 samt § 18 stk. 4.

Dato:

21/2 – 2006

Tidspunkt:

kl. 18.00

Sted:

Kirstine Hardam's lokaler Måbjerg
Skolevej 46 – 48,
7500 Holstebro.

Fra kl. 18 til kl. 19 vil Bedemand Jørgen Andersen, Videbæk fortælle om sit arbejde.

Under generalforsamlingen vil der blive serveret smørrebrød, øl, vand og kaffe.

Dagsorden for generalforsamlingen:

1. Valg af dirigent.
2. Foreningens beretning ved formanden.
3. Regnskab til godkendelse ved kassereren.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg af formand.
6. Valg til bestyrelsen.
På valg er Arne Solsø og Ingeborg Christensen. Begge er villige til at modtage genvalg.
7. Valg af suppleant.

8. Valg af revisor.
På valg er Arne Jensen, Videbæk.
9. Valg af revisorsuppleant. På valg er Gunnar Byskov, Asp.
10. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde *senest 8 dage før generalforsamlingen*.

Af hensyn til forplejningen vil vi gerne have tilmeldingen til generalforsamlingen *senest d. 14. februar*:

Arne Solsø
tlf. 9736 4204
eller
Ingeborg Christensen
tlf. 9787 5290.

PS: Da det er dyrt i porto at sende breve ud til alle medlemmer, har vi i bestyrelsen besluttet, at vi så vidt muligt vil annoncere de forskellige arrangementer i bladet.

P.b.v.
Niels Smed Christensen

Siden sidst

Julefrokost

Fredag d. 2. december var 17 festklædte medlemmer mødt op til julefrokost i Holstebro, nogle havde desværre været nødt til at melde fra p.g.a. sygdom.

Vi startede med at spise, og holdt indimellem pause for at synge en julesalme. Da vi kom til risalamanden var den værste sult væk og vi besluttede os for at spille banko og evt. få lidt mere appetit.

Der var gevinster til alle, så ingen gik skuffede hjem.

Vi var alle enige om at vi havde haft en dejlig aften, men at der nemt kunne have været lidt flere deltagere.

P.b.v.
Ingeborg Christensen



Kirstine Hardam

Vi har altid
førende
produkter
på lager!

Coloplast

dansac

Hollister

ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:

Kl. 8.30-16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14
E-mail: post@hardam.dk

Roskilde amt



Lokalformand:
 Jette Frederiksen
 Kirkegårdsvej 7
 Gundsømagle
 4000 Roskilde.
 Tlf.: 4673 0587

Foto:
 Tove Christiansen

Siden sidst

Julestue den 2. december

Årets julestue blev som tidligere afholdt på DOM Apoteket i Roskilde.

Aftenen blev indledt ved formanden, der bød velkom-men og udtrykte stor til-fredshed med det store fremmøde.

Aftenen bød på masser af hygge garneret med en dejlig buffet, hvor der ind imellem blev afsunget nogle af julens dejlige sange ledsaget af Lis på keyboardet. Der blev desuden tid til et bingospil med gaver til alle.

Formanden havde en overraskelse i ærmet idet hun til en af deltagerne kunne overrække et COPA humørlegat. Ved et rundspørge blandt deltagerne viste det sig, at meget få havde kendskab til oven-nævnte legat.



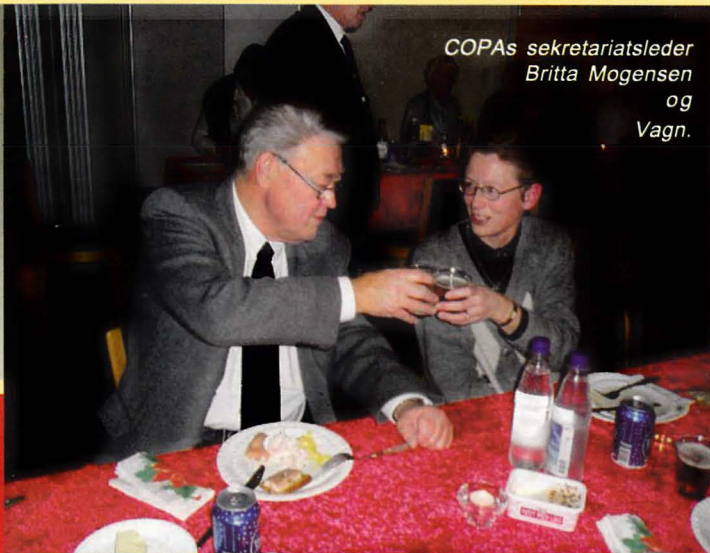
Kirsten Johansen modtog COPAs humørlegat.



Gæster ved julefesten.



Formand Jette Frederiksen og Kirsten Johansen.



COPAs sekretariatsleder Britta Mogensen og Vagn.



COPAs sekretariatsleder Britta Mogensen og Ib.



"Spillemand" Lis.

PS/OBS:

COPAs humørlegat kan søges af stomiopererede medlemmer, der af den ene eller anden grund trænger til en hjælpende hånd. Legatstørrelsen er på 500,- til 1500,- kr.

Ansøgningskema med de nærmere betingelser rekvireres hos sekretariatet i Ringsted.

Kommende arrangement**Virksomhedsbesøg den 14. marts 2006**

Dansac er et kendt produkt navn indenfor vor medlemskreds. Derfor er det en fornøjelse for bestyrelsen at kunne præsentere et besøg hos:

*Dansac
& Hollister Danmark
Lille Kongevej
3480 Fredensborg.*

Dagens program byder bl.a. på firmaets historie, produktorientering, rundvisning m.v. Der bliver måske også en lille overraskelse undervejs.

Der vil være busafgang således:

- Kl. 08.30
Afgang Køge station (Turistholdeplads).
- Kl. 08.50
Afgang Greve station.
- Kl. 09.10
Afgang Roskilde station (Ny Østergade).
- Kl. 10.00
Ankomst Fredensborg.
- Kl. 15.00
Afgang Fredensborg.
- Kl. 16.30
Hjemkomst.

Tilmelding til bestyrelsesmedlem Vagn Olsen på tlf. 4649 7864
senest den 5. marts 2006.

OBS : Datoen 8. marts har som planlægningsdato tidligere været annonceret til virksomhedsbesøg, men er nu flyttet til **14. marts.**

*P.b.v.
Jette*

**HAR DU
BETALT DIT
COPA
KONTINGENT
2006?**



Sønderjyllands amt

Lokalformand:

Jytte Holdt

Østerskovvej 2, Simmersted, 6500 Vojens
Tlf.: 7450 6333.

Strøtanker en kold og mørk januardag

Håber alle medlemmer har haft en god jul - den jul du har ønsket dig sammen med familien eller andre, som du har kær.

Traditioner hvad angår jul og nytår er for mange alt-afgørende - der skulle nemlig ske noget uforudset.

Vi puster og stønner fordi vi som sædvanlig har spist for meget og for fedt. Vi farer rundt for at besøge familien og møder Gerda som sidder alene - vi skulle jo nemlig glemme nogen.

Julefrokoster ikke at forglemme, dem vi plejer hvert år skulle vi jo nemlig gå glip af. Vi spinker og spare hele året for at kunne købe det familien ønsker sig. Der-efter løber vi stafet i butik-kerne for at finde den helt rigtige gave - som sikkert bliver byttet efter jul.

Hvad angår nytårsaften ligger menuen fast - gud nåde og trøste den som vil lave om på dette.

Så kommer januar som en hel befrielse - pengene er brugt og vi kan slappe af.

Der er nu et helt år til vi begynder forfra. Jamen - bliver vi da aldrig klogere? Skal vi blive klogere?

Det er jo også så hyggeligt med julesmåkager, juleskinke og hvad vi ellers får. Vi må ikke glemme julepynt og levende lys. Traditioner hvad angår højtiden, har vi da også selv indflydelse på - lov til at bestemme - hvor meget der skal gøres. Det er ikke mængden af gaver og gastronomi-ske

hjemmelavede specialiteter der betyder noget. Butikker er opfundet og vi kan springe over hvor gærdet er lavest. Måden det gøres på og tanken bag tæller mest. Lidt men godt, gælder også her.

*Godt nytår til jer alle
fra Jytte.*

PS: Der er nu kun ca. 11 mdr. til juleaften - og jeg glæder mig!

Kommende arrangement

Nu er sex måske ikke det man har mest fokus på

I samarbejde med Kræftens Bekæmpelse og an-

dre patientforeninger, inviterer vi til en temaaften om kræft og seksualitet.

Nu er sex måske ikke det man har mest fokus på, når man har eller har haft en kræftsygdom. Et godt samliv har for mange rigtig stor betydning, og når man har haft kræft eller fået en stomi er bekræftelse, nærhed og kærlighed i særdeleshed vigtige dimensioner.

Der er desværre stadig mange tabuer og myter omkring sygdom og seksualitet. Alt for mange oplever, at samlivet ophører

*(COPA-Sønderjyllands amt
fortsætter næste side)*

Hos Sahva Care får du som stomlister en seriøs og kompetent rådgivning. Vi tilbyder et bredt udvalg af stomlisterprodukter.

- **Husk at der er frit leverandørvalg!** Med udgangspunkt i Loven om Social Service §97 stk. 4, må du som bruger selv bestemme, hvor du ønsker at handle!

Århus C • Rådhuspladsen 3B • Tlf. 86.12.58.33
www.sahva.dk

fordi man ikke har fået den nødvendige information og støtte til at forebygge eller løse netop det problem. At få stomi af andre årsager end kræft kan også give problemer. Vi får besøg af læge og seksolog Marianne Bruhn, der bl.a. underviser på Rehabiliteringscentret Dallund, der vil holde et oplæg og komme med konkrete forslag til, hvordan man får et bedre samliv.

Deltagelse er gratis og der kan købes kaffe/te, vand og sandwich.

I nød og lyst
– **temaaften om seksualitet.**

På amtsgården i Aabenraa lokale nr. 412.

Mandag d. 6. marts, kl. 18.00 – 21.00.

Tilmelding senest d. 26. februar:

Anne Lise 7452 0091
Jytte 7450 6333

P.b.v., Jytte

COPA Vejle amt Aktivitetsplan 2006

• Den første aktivitet er: et besøg i Horsens Statsfængselsmuseum, fredag 7/4 2006. kl. 17.00. Håber på hurtig tilmelding, da der er begrænset antal pladser. Det bliver med samkørsel, så vidt det kan lade sig gøre.

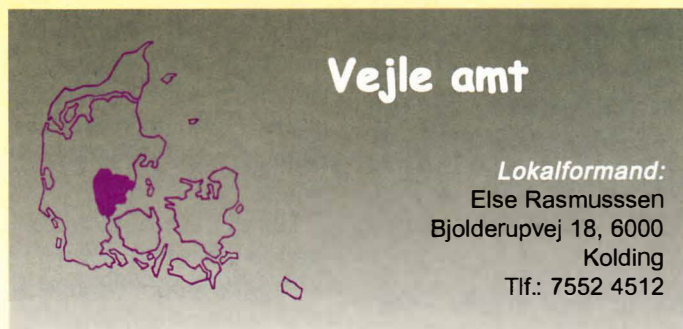
• Vores udflugt vil gå til Olsen' s Paradis, datoen er: **Lørdag 19/8.** Der bliver busopsamling som vi plejer.

• Generalforsamling, bliver i år afholdt i Kolding på 'Den gyldne Hane' **lørdag 18/11 2006.** Men hold øje med bladene, når de kommer, for der vil der stå meget mere om aktiviteterne, bl.a.: Tider, priser, spisning eller kaffe.

Håber vi i år har fundet på noget som vil være af interesse, så I har lyst til at komme.

P.b.v.

Else Rasmussen



Siden sidst

Alle var på Pletten til generalforsamling i Vejle amt

Vores generalforsamling blev afholdt på Pletten (Vejles bowlingcenter). Der blev først afholdt generalforsamling, derefter var der bowling, og vi sluttede med spisning. På valg var undertegnede, Lotte Wackerhagen, Eva Wilki, Bennie Rasmussen, Emil Larsen. Vi blev alle genvalgt. Preben Pedersen var også på valg, men modtog ikke

genvalg, så i stedet blev Jonna Jacobsen valgt som suppleant.

Jeg vil gerne sige Preben mange tak for de år, han var suppleant og samtidig byde Jonna velkommen.

Efter mødet var de, der havde lyst, nede og bowle en times tid. De der ikke bowlede, var heppekor. Da vi havde fundet en vinder, som blev Bennie Rasmussen, var der lige tid at træde af på naturrens vegne, før vi skulle spise middag, som bestod af oksemørbrad med bådkartofler, ærter, grilltomat og barbecuesauce.

Efter middagen og inden kaffen, fik Preben overrakt 2 flasker, som tak for de år han var med i bestyrelsen. Bennie fik også overrakt førsteprisen, som Karen Blok havde sponsoreret. Vi siger hende mange tak. Alt i alt blev det en hyggelig eftermiddag. Bestyrelsen i Vejle vil gerne ønske alle et godt lykkebringende nytår, og håber på stort fremmøde til vores arrangementer i 2006.

P.b.v., Else Rasmussen



Siden sidst

Glade medlemmer til julefrokost

Den 20-11-05 havde COPA Vestsjællands amt julefrokost på Gyrstinge Skovkro, vi var heldige at have et lokale for os selv.

36 glade medlemmer var mødt op til en hyggelig eftermiddag hvor vi fik den helt store gammeldags ju-

lefrrokost. Jeg skal love for at snakken gik ved bordene, vi spillede amerikansk lotteri og sang nogle af julens glade sange. Efter en god eftermiddag tog vi afsked med hinanden og tog hjem - en god oplevelse rigere.

Jeg håber at vi ses lidt oftere i 2006.

P.b.v.

Torben Hansen



Bestyrelsen 2006

Formand

Else Rasmussen

Næstformand

Lotte Wackerhagen

Kasserer

Kirsten Pedersen

Sekretær

Eva Wilki

Bestyrelsesmedlem

Hanne Westergaard

Suppleant

Jonna Jacobsen

Revisor

Bennie Rasmussen

Revisorsuppleant

Emil Larsen

Århus amt



Lokalformand:

Lis Lene Carstensen,
Hobrovej 92, 8900 Randers
Tlf.: 8642 6979

Rådgivning på Århus Amtssygehus indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

26. jan. kl. 16.00 – 17.30

9. feb. kl. 16.00 – 17.30

23. feb. kl. 16.00 – 17.30

9. mar. kl. 16.00 – 17.30

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus amt er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen. Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Kommende arrangement

Randers: 16. februar

Torsdag d. 16. februar er der sammenkomst i Fritidscentret i Randers kl. 14.00 til 16.30. Alle er velkomne til hyggeligt samvær og en snak om livet med stomi. Vi vil gerne bede jer tilmelde jer senest dagen før, så køber vi kager og Lis Lene og Anna Marie sætter vand over til kaffe og te.

Ring til:

Anna Marie Malling Olesen
8643 4337

eller

Lis Lene Carstensen
8642 6979.

Kommende arrangement

Silkeborg: 18. januar og 15. februar

Silkeborg – klubben giver mulighed for en snak med andre stomister i lokale 3 Medborgerhuset Søvej 3, Silkeborg. COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi mødes en aften om måneden. De næste

møder er kl. 19 på onsdagene 18. januar og 15. februar. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer. Kirstine Nonbo (tlf. 8685 3085) er kontaktperson.

Kommende arrangement

Århus: 25. marts generalforsamling

Lørdag d. 25. marts afholdes ordinær generalforsamling på Langenæs Handicap Center, Langenæs Alle 21, Århus.

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger beretning til godkendelse.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg. To bestyrelsesmedlemmer, en suppleant, en bilagskontrollant og bilagskontrollantsuppleant.
7. Eventuelt.

Eventuelle forslag til behandling på generalforsamlingen skal være lokalformanden i hænde senest 8 dage før afholdelsen.

Efter generalforsamlingen kommer Susanne Møberg, HJERTEKUNST og holder et spændende foredrag

over emnet: Slip glæden løs med coaching. Hun beskriver det selv således:

Gør det du virkelig, virkelig gerne vil
Ønsker du at være glad og tilfreds i dit liv, er foredraget lige noget for dig. Hør om, hvad coaching er, og hvordan du kan bruge det til at finde glæden og opnå tilfredshed i dit liv på en enkel og effektiv måde. Coaching er en handlingsorienteret metode, der motiverer dig til at få det bedste frem i dig selv og til at gøre det, du virkelig, virkelig gerne vil. Coaching hjælper dig med at finde ud af: Hvad du vil, Hvorfor du ikke allerede gør det, og Hvordan du kan gøre det. Coaching er en måde at tænke på - der fokuseres på muligheder frem for begrænsninger. På foredraget får du konkrete og effektive coachmetoder og -værktøjer, som du kan bruge i din dagligdag, som kan skabe vedvarende, positive resultater på en ærlig, effektiv og sjov måde.

Medbring papir og blyant.

(COPA-Århus amt
fortsætter næste side)

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- er STOMIOPEREREDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper
- brokbælter efter mål
- overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK *Specialcenter*, Gammel Havn 1, 7100 Vejle

Tlf: 75 84 00 22 • Fax. 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk

Siden sidst

Randers: 20. oktober - dejligt samvær

20. oktober havde vi en dejlig aften med pensioneret overlæge Ole Helmig. Efter velkomst til de 60 fremmødte heraf 21 fra Colitis-Crohn Foreningen fik Merete Lanz fra den nye hjælpemiddelleverandør Abena ordet for at fortælle om firmaet og årsagerne til de problemer der havde været. Hun kunne love at få rettet op på tingene og inviterede alle til at kontakte hende, hvis man søgte oplysninger om produkter eller havde problemer med leverancerne. Herefter var det Ole Helmigs tur og han mente at vi skulle starte med en sang. Vi kunne vel alle sammen "Jeg ved en lærkerede" udenad. Han satte sig til flygelet efter at



Ole Helmig spillede 'en lærkerede' på tre måder.

Merete Lanz fra hjælpemidelfirma Abena fortæller, at man blot skal ringe til hende, hvis man har problemer med leverancen.

have fortalt lidt om sangen og akkompagnerede os, mens vi sang med hvert vort næb og ihærdigt prøvede at huske ordene. På bedste Victor Borge vis spillede O.H. der-efter sangen, som han mente Mozart ville have gjort det, og så som hans søn ville gøre det i jazz stil. Vi blev så muntert underholdt en time med pudsige hændelser og personskildringer fra O. H.s barndom og ungdom. Nu var det tid til en kaffepause, hvor vi nød boller med pålæg og småkager til kaffen. Så tog Ole Helmig fat med flere muntre beretninger, der fik latter og klapsalver frem. Vi havde alle sammen en herlig aften. Tak til Ole Helmig for positiv underholdning, og til alle de fremmødte for dejligt samvær og mange positive tilbagemeldinger efter denne aften. Vi vil også takke Abena, som var vært ved øl, vand og kaffebord.

e.k.

Siden sidst

Silkeborg: 1. november - bowling

Tirsdag 1. november mødtes vi igen til bowling hos Big Bowl i Silkeborg. Vi var mange, der havde set frem til denne dag, da det er utrolig hyggeligt at mødes omkring bowlingbanen. Det var også spændende, om man denne gang kunne blive den bedste. Men jeg tror, der er nogen der smugtræner, for aldrig har jeg vidst, at man kunne få så mange point, som visse gjorde. Ingen navne nævnt. Selv om der var nogle, der ikke bowlede, deltog de alligevel i dagens arrangement, for snakken går gevaldigt, også selv om ikke alle spiller med. Da matchen var afgjort, kom vi til den alvorlige del af dagen, nemlig et tiltrængt måltid



Lis Lene Kaster.

i restauranten ovenpå anstrengelserne. Det var som "Buffet", og det var en utrolig flot anretning, med så mange forskellige ting og i rigelige mængder, så jeg tror ikke, at nogen smagte på det hele. Som afslutning var der Soft Ice ad libitum.

Det var dejligt at se, at så mange deltog, og at der også blev tid til den livlige snak hen over banerne, og også mens vi nød den gode mad ovenpå anstrengelserne.

P.b.v. Elsemarie Kraul

Siden sidst

Århus: 30 november - julehygge på Langenæs

KL. 16.00 mødte ca. 30 forventningsfulde og julepyntede COPA-medlemmer op til julehygge.

Susanne fra Coloplast fortalte lidt om deres produkter blandt andet det nye dobbeltfilter på lukkede poser. Desuden talte hun om brok og nogle specielle trusser til at fastholde brokken. Vi fik vi gløgg og æbleskiver, småkager, juleslik, kaffe og øl/vand. Alt dette var Susanne og Coloplast den glade giver af og vi siger hjertelig TAK. Så skulle vi spille pakkespil og sikke mange pakker, der var. Foruden den ene hver især havde medbragt, havde Helle fra bestyrelsen sørget for at købe mange

ekstra. Således skulle der være chance for at ALLE fik en pakke. OG I ÅR lykkedes det. ALLE fik mindst en pakke (også Henning) Herefter fik vi igen kaffe og SLIK i lange baner. Det var en rigtig hyggelig eftermiddag med snak og hygge og vi fik sagt god jul og godt nytår til hinanden.

P.b.v., Helle Jørgensen

Siden sidst

Grenå: 6. december - julehygge i Kulturhuset i Grenå

Der var rigtig mange der var mødt op til det årlige møde i Grenå. Det foregik tirsdag den 6. december i Kulturhuset, i de gode rammer for et sådant arrangement. Det var utrolig hyggeligt med både julegløg, æbleskiver og julehygge. Dorte Rafn, som er stomisygeplejerske på Grenå Sygehus, bød velkommen, hvorefter Jane Christensen, Abena, fortalte kort om de nye hjælpemidler, og „den gule linje“. Bent Iversen fra bestyrelsen i COPA fortalte lidt om foreningen, hvem vi er, og hvad foreningen kan tilbyde og udlevere de medbragte bruchurer og blade.

Der var god tid til at få svar på de mange spørgsmål, der trængte sig på. Og god tid til, at snakken rundt om bordene gik livligt for sig. Alle kender vist alle i Grenå. Jane Christensen, Abena, var den glade vært ved gløg og æbleskiver. Arrangementet er lavet i et samarbejde mellem COPA og Grenå stomiklinik. COPA brugte derfor ikke så mange kræfter, til gengæld udfyldte Dorte Rafn udmærket rammerne. Det blev derfor til en god juleafslutning.

P.b.v., Bent Iversen

Maden nydes.





Kontaktperson:
Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.. 8628 7474

Siden sidst

Familieweekend nu med tronfølger

Efteråret kom - det betød at turen gik til Vejle, familieweekenden i stomiforeningen kunne tage sin begyndelse.

Nu skulle vi igen til at møde nye mennesker, knytte nye bekendtskaber, pleje de gamle. Alle glædede sig, bilerne blev pakket.

Det var med en vis spænding, at vi skulle til Vejle, hotellet som vi er kommet så ofte på, havde skiftet ejer, nu var det SAS park inn der skulle stå for vores arrangement, det gjorde de til UG.

Fredag eftermiddag

nåede alle stor set frem til tiden, dog var der store problemer for medlemmerne fra Sjælland, kører på motorvejen over Fyn, mange hang fast og nåede først frem til aftensmaden, men de kom - og det var de vigtigste.

Frokost i det grønne Legoland. Imponerende fine madpakker.



Efter middag var der præsentation, hvor vi fik lejlighed til at møde de nye medlemmer der var blevet indmeldt i årets løb, et stort velkommen skal der lyde fra alle os gamle. Derefter tog Rolf ordet og fortalte om året der var gået, turen til Lalandia med junior COPA; der var vist en del forældre der blev forundret over hvad deres børn kunne, når de er alene, væk fra far og mor.

De store børn var i biografen og se Far til Fire, hvilket var en stor succes. Aften sluttede med et glas fadøl eller to i baren.

Lørdag den 15. oktober

vil altid blive husket, ikke fordi solen skinnede over Vejle, ikke fordi børnene var specielt søde, ikke fordi vi var på familieweekend, men fordi Danmark havde fået en ny tronfølger. Kl. 01:57 kom en lille dreng til verden, en tronfølger var født.

Lørdagens program kunne nu starte, de store

børn skulle på bytur i Vejle, de små kunne hygge sig i et af konferencerummene hvor der var børnepasser til at passe på og lege med dem.

Vi voksne skulle til foredrag med Ole Flemming, nu er der nok mange der spørger hvem er Ole Flemming, det er da ham der bl.a. har lavet de klistermærker med sloganet: HAR DU TALT MED DIT BARN I DAG. Ole Flemming startede med at fortælle hudløst ærligt om sit liv, barndommen de tæsk han måtte lægge rygstykker til, om sit voksne liv hvor han også har siddet lange nætter på hospitalet ved et sygt barn.

Manden der kan give en skideballe og modtageren er ved at dø af grin, det er bare en af de mange ting som Ole Flemming kan. Når Ole går i gang kan man ikke lade være med at høre efter, alle forældre, skoler og institutioner skulle tvinges til at høre hans budskab.

Klokken nærmede sig 13 og alle, både voksne og børn gjorde sig klar til at drage henholdsvis til

(Forældregruppen fortsætter næste side)



Så er der gang i en meget spændende film.

Så er vi kreative.



Siden sidst

Status 2005

I 2005 havde vi vanen tro to arrangementer for vores "stomi" børn. I maj var Junior COPA i Lalandia og det var, som tidligere fortalt, en herlig tur. Vi glædede os over den store tilslutning og føler at turen igen var en gevinst for deltagerne. I oktober var det så familieweekenden der løb af stablen. Også weekenden var meget flot besøgt og det var herligt at så mange nye familier deltog. Det er altid sundt med nye input. Desværre for nemmer vi, at sparetidene er ved at slå igennem i de forskellige kommuner, og det giver stadig større problemer for vores medlemmer at få de tilskud, som de er berettiget til.

I årets løb er det blevet til nogle, til tider meget lange, snakke med kommunerne, hvis ansatte altså bare ikke kan forstå vigtigheden i, at vore medlemmer mødes flere gange om året. Disse samtaler har med al tydelighed vist, at der stadig er et stort behov for viden omkring det at have en stomi, at have afføringsvanskeligheder og lignede. Egentlig utroligt, når nu vi ved hvor mange af os "normale" mennesker, der af bare frygt for at være pinlig, ikke en gang tør slippe en vind med lyd på toilettet. Hvordan kan det så være så vanskeligt at forstå, at mennesker der bare ikke kan undgå at prutte højlydt, har så godt af at stå sammen og hjælpe hinanden? Men der er vist noget om, at modgang gør stærk, så op med ærmerne, det må være mere oplysning der skal til. Derfor skal der gøres et forsøg på, at nå ud til alle kommuner for, at få fortalt om vigtigheden i COPAs arbejde. Oplysning er også hvad vi håber på at give, når vi i år udgiver den nye børne-COPA-brochurer. Rigtig godt nytår til jer alle og tak for det gamle år.

*På gruppens vegne
Rolf*

LegoLand og Playland. Hotellet havde pakket de dejligste madpakker til turen, busserne kom, og vi blev fordelt som vi skulle for at komme de rigtige steder hen.

Nogle af de voksne og de større børn startede med at indtage frokosten i Playland inden de mange og store konkurrencer startede, alle var spændt. Både de voksne og ungerne skulle igennem et stjerne træf, d.v.s Gocart, pistolskydning, børnegokart og tyreridning, alle gik på med krum hals .Der

var både medaljer og Champagne til vinderne. Vinderne hos børnene var Jonas fra København og hos de voksne var det Svend fra Næstved, vi siger til lykke.

Aften sluttede med en dejlig tre retters menu og socialt samvær, hvor Landsformanden udtrykte sin glæde ved at vi havde fået en ny kronprins, ved at give et par ekstra flasker vin.

Søndag var der besøg fra Odense, det var Niels Quist som igen kunne øse ud af sin uovertrufne evne,

spørgelysten var stor, og alle fik noget ud af denne formiddag, inden frokosten og hjemturen kunne begynde.

*P.g.v.
Steen Jensen*



Vinderne af Playland stjernetræf.

Tøsehygge i Playland.



Niklas tæmmer tyren.



For engangs skyld står de dejlige børn stille.



Stomiambulatorier/Stomiklinikker

Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2100 Rigshospitalet, Stomienheden, afd. C2-12-3 2100 Kbh. Ø	35 45 24 26 (09.00 - 09.30)	Efter aftale alle hverdage
2300 Amager Hospital, Stomiambulatoriet 2300 Kbh. S	32 34 32 42	Onsdage 08.00 - 16.00 Efter aftale.
2400 Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 (man. 14.00-15.00. tirs-tors 08.00-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600 KAS-Glostrup, Stomiklinikken 2600 Glostrup	43 23 27 47 (man.-fre. 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650 Hvidovre Hospital, Stomiambulatoriet, 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale
2730 KAS-Herlev, 13. sal, stue 9 2730 Herlev	44 88 44 88, lokal 3949 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale
2900 KAS-Gentofte, kir. amb. D 732 2900 Hellerup	39 77 39 77 lokal 3337 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale
3000 Sygehuset Øresund Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 30 / 48 29 23 18 (tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3400 Hillerød Sygehus, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød	48 29 35 63 (man.,ons.,tors. 08.00-09.00)	Efter aftale

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2123	1. og 3. torsdag i måneden 09.00-13.00 Efter aftale
3900	Dr. Ingrid's Hospital, Kir.afd: K2 3900 Nuuk, Grønland	00 299 34 00 00 lokal 4251 (man.-fre. 12.00-19.30; lokaltid: 08.00-15.30)	Efter aftale
4000	Roskilde Amtssygehus, Stomiambulatoriet 4000 Roskilde	47 32 31 60 (tor. og fre. 08.30-09.00)	Tirs.: kl. 08.00 - 12.00 Fre.: 08.00 - 15.30
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse	58 55 90 00 lokal 9836 (man.,tors.,fre. 08.00-09.00)	Man., tors. og fre.: 08.00 - 15.00 Efter aftale.
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Afd. A1, Stomiambulatoriet 4300 Holbæk	59 48 43 55 (tirs. 08.30-09.00)	Ons.: 08.00 - 16.00 i lige uger Efter aftale
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3184 (man. + tors. 08.00-08.30)	Man. + tors. : 08.30 - 15.00
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved	55 72 14 01 lokal 4208 (man.-fre. 08.00-09.00 & åbningsdage 09.00-09.30)	Man. - tors.: 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	54 88 53 23 (08.00-09.00)	Ulige uger: Tirs., ons., tors.: 08.00 - 15.00 Lige uger: Man., tirs, tors.: 08.00-15.30
5000	Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13. etage 5000 Odense C	65 41 15 27 (man. + ons. 11.30-12.00)	Man. + ons.: 08.00-15.00 Efter aftale
5500	Midelfart Sygehus, Organ.kir.afd., 2.sal 5500 Midelfart	63 48 41 50	Fre: 08.00-14.00 Efter aftale
5600	Fåborg Sygehus Kir.amb., Stomiambulatoriet 5600 Fåborg	63 61 15 31	Man.-fre.: 09.00-14.00
5700	Sygehus Fyn Syd, Svendborg, Stomiamb. Dagafsnit K 5700 Svendborg	63 20 20 93	Ons.: 08.30-14.30
5800	Sygehus Fyn Nyborg, Stomiambulatoriet 5800 Nyborg	63 31 28 50 og 63 31 28 56	Man.-fre.: 08.00-15.00
6000	Kolding Sygehus. Org ankirurgisk afd. D 6000 Kolding	76 36 24 86 (tors.: 08.00-15.30)	Efter aftale
6400	Sønderborg Sygehus, Stomiambulatoriet 6400 Sønderborg	74 18 22 37 (hverdage 08.00-09.00 samt 12.30-13.00)	Efter aftale
6700	Sydvestjysk Sygehus, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg	79 18 32 17 (man.-fre. 08.00 - 09.00)	Man.-fre.: 09.00 - 15.00 Efter aftale
7100	Vejle Sygehus Stomiambulatoriet, A16 7100 Vejle	79 40 56 52 (man., ons. og tors. 09.00 - 10.00)	Man., ons. og tors.: 08.00-16.00 Efter aftale
7400	Herning Centralsygehus, Stomiambulatoriet 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs. 13.30-14.30 og fre. 08.00-09.00)	Tirs.: 10.00 - 18.00 Fre.: 08.00 - 15.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomiklinikken, Afd. K1. 7500 Holstebro	99 12 53 10 (man.-fre. 10.00-12.00)	Tirs. og ons.: 08.00-16.00 Efter aftale
8000	Århus Sygehus, THG, indgang 11 A Tage Hansensgade 2 , 8000 Århus C	89 49 75 25 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale
8200	Skejby Sygehus, Brændstrupgårdsvej, Urostomiamb. Afd. K1, 8200 Århus N	89 49 59 70	Ons.: 08.00-16.00
8500	Grenå Centralsygehus, Sygehusvej 6, indgang A, 1. sal Stomiklinikken, 8500 Grenå	89 58 5720 (onsdag i lige uger: 08.00-8.45)	Onsdag i lige uger: 08.45-15.00
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg	87 22 24 30 (tirs. og ons. 08.00-08.30)	Tirs. og ons.: 08.00-15.00 Efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomiklinikken 8700 Horsens	79 27 46 69 (dgl.: 08.00-15.00)	Efter aftale
8800	Viborg Sygehus, Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 21 10 og 89 27 36 11 (man. og tor. 08.00-09.00)	Man. og tor.: 08.00-15.00.
8900	Centralsygehuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 25 76 (dgl. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 09.00-14.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomiklinikken, 4.sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 07.30-08.30)	Efter aftale
9800	Hjørring Sygehus, Stomiklinikken 9800 Hjørring	99 64 20 71 (man.-fre. 08.00-14.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale

Afsender:

Returneres ved varig adresseændring



Glumsø Portoservice ApS
Postboks 9490
9490 Pandrup

"Magasinpost"

LOKALFORENINGER / GRUPPER

(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Århus amt

Lis Lene Carstensen
Hobrovej 92
8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Bornholms amt

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Ringkøbing amt

Niels Smed Christensen (konst.)
Tværvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 86 28 74 74 / Fax: 86 28 78 31

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Roskilde amt

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Ungdomsgruppen

Kontakt
COPAs sekretariat.

Fyns amt

Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt **)
Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Crohgruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Vest: Frank Berthelsen

Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 651

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Sven Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2 A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 98 17 10 32

Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.